




Speiseplan für Kitas und BGS vom 30.03.2020 bis zum 03.04.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Karottencremesuppe				
	01, 07, 09				
Menü 1	Reisbrei Zimt und Zucker dazu Birnenstücke Z2 01, 07	Zürcher Geschnetzeltes gemischter Salat und Butterreis  Z2, Z4 01, 07, 09, 12	Rührei dazu Rahmspinat und Butterkartoffeln Z8 01, 03, 07, 12	Lasagne „Haus Waldeck“ mit Hackfleischsoße dazu Gurkensalat  Z2, Z3 01, 03, 06, 07, 12	Gebratenes Fischfilet an Kräuterrahmsoße dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree  Z4, Z24 01, 04, 07, 10
Menü 2	Reisbrei Zimt und Zucker dazu Birnenstücke Z2 01, 07	Gemüsefrikadelle an Rahmsoße dazu Butterreis gemischter Salat Z2, Z4 01, 03, 07, 09, 12	Rührei dazu Rahmspinat und Butterkartoffeln Z8 01, 03, 07, 12	Lasagne mit Gemüsefüllung dazu Gurkensalat Z2, Z3 01, 03, 06, 07, 09, 12	Falafelbällchen Kräuterrahmsoße dazu Kartoffelpüree grüner Salat Z2, Z24 01, 07, 09, 12
Dessert			Frisches Obst		Fruchtquarkspeise
					Z2, Z4 06, 07