

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 25.01.2021 bis zum 29.01.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Buchstabennudelsuppe 01, 09 kcal 11 F 0,03 E 0,38 KH 2,06				
Menü 1	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 180 F 5,86 E 5,76 KH 25,5	Hackbällchen "Toscana" dazu Butterspätzle Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 97 F 5,28 E 4,4 KH 7,71	Fischstäbchen an pikanter Soße Pariser Karotten und Kartoffelpüree  Z24, 01, 04, 07 kcal 57 F 2,01 E 3,34 KH 6,02	Gabelspaghetti Kräuterrahmsoße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 72 F 3.73 E 1.77 KH 7.76	Putengulasch dazu Butterreis und Broccoli  Z4, 01, 07 kcal 69 F 2.71 E 4.84 KH 5.81
Menü 2	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 180 F 5,86 E 5,76 KH 25,5	Gemüsebällchen „Toscana“ dazu Butterspätzle Lollo Rosso Salat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 81 F 3,1 E 5,76 KH 6,89	Gemüsecroketten an pikanter Soße dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree Z24, 01, 07, 09 kcal 39 F 0,46 E 1,55 KH 6,87	Gabelspaghetti Kräuterrahmsoße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 72 F 3.73 E 1.77 KH 7.76	Pilzragout dazu Butterreis und bunter Blattsalat Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 72 F 3.78 E 1.43 KH 8.01
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4		Himbeerquark Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86	

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate