

Mittagstisch für Senioren

vom 22.07.2024 bis zum 28.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Gemüsesuppe Z8, 01, 011, 09 kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73	Backerbsensuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71	Tomatensuppe 01, 011 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18	Haferflockensuppe 01, 07 kcal 57 F 3,39 E 1,22 KH 5,06	Kressesuppe Z24, 01, 011, 07 kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05		Maultaschensuppe 03, 07, 09 kcal 19 F 1 E 1,29 KH 1,03
Menü 1 Vollkost	Hausmacher Wurst dazu Pellkartoffeln Kräuterquark u. Gurke Z1, Z2, Z5, Z5A, Z11, Z24, 06, 07, 10 kcal 144 F 13,26 E 5,32 KH 1,12	Putengulasch dazu Reis und Lollo Rosso Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 75 F 1,65 E 5,98 KH 8,88	Rahmfrikadelle dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Z4, Z24, 01, 011, 03, 07, 10 kcal 78 F 4,71 E 4,22 KH 4,18	Schinkennudeln an pikanter Soße dazu Endiviensalat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 102 F 2,03 E 5,88 KH 14,38	Fischfilet Tomate dazu Balkangemüse und Ofenkartoffeln Z8, Z24, 01, 011, 02, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 12, 14 kcal 83 F 3,19 E 2,97 KH 10,01	Linseneintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 75 F 2,33 E 4,64 KH 7,58	Kassler Kammbraten dazu Kaisergemüse und Semmelknödel Z4, Z24, 01, 011, 03, 06, 07 kcal 96 F 6,97 E 3,02 KH 4,6
Menü 2 Schonkost	Hausmacher Wurst dazu Pellkartoffeln Kräuterquark u. Gurke Z1, Z2, Z5, Z5A, Z11, Z24, 06, 07, 10 kcal 144 F 13,26 E 5,32 KH 1,12	Putengulasch dazu Reis und Lollo Rosso Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 75 F 1,65 E 5,98 KH 8,88	Rahmfrikadelle dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 03, 07, 10 kcal 73 F 4,31 E 3,84 KH 4,08	Schinkennudeln an pikanter Soße dazu Endiviensalat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 102 F 2,03 E 5,88 KH 14,38	Fischfilet Tomate dazu ZucchiniGemüse und Butterkartoffeln Z8, 01, 011, 02, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 12, 14 kcal 78 F 1,53 E 2,72 KH 10,48	Gemüseintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 10, 12 kcal 74 F 0,57 E 0,91 KH 3,53	Kassler Kammbraten dazu Sommergemüse und Semmelknödel Z2, Z24 01, 011, 03, 06, 07 kcal 82 F 4,5 E 2,36 KH 5,91
Menü 3 Pürierte Kost	Reisbreiklops auf Birnenmus Zimt und Zucker Z2, 01, 07 kcal 101 F 0,94 E 2,63 KH 19,88	Putenklößchen mit Soße dazu eine Salatterrine und Püreesoßen Z2, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 61 F 1,32 E 4,46 KH 2,78	Hackfleischtaler mit Gemüseklößchen und Püreesoßen Z24, 01, 011, 03, 07, 10 kcal 71 F 4,35 E 4,24 KH 3,41	Gratinierter Nudelaufbau an pikanter Soße dazu eine Salatterrine Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 108 F 2,66 E 5,71 KH 14,61	Fischfilet Tomate dazu Gemüsesoßen und Püreeschleifchen Z4, Z24, 01, 011, 02, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 76 F 2,26 E 2,87 KH 5,88	Pürierter Gemüseintopf mit Kartoffeln und Wurst Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 71 F 4,11 E 2,22 KH 3,31	Fleischterrine an Bratensoße dazu Gemüsesoßen und Püreehäubchen Z4, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, kcal 78 F 4,49 E 2,39 KH 4,14
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Kirschjoghurt Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5	Vanillecreme 06, 07 kcal 102 F 6,79 E 3,21 KH 6,36	Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37	Fruchtkompott kcal 48 F 0,2 E 0,2 KH 10,88	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate