

# Mittagstisch für Senioren

vom 17.06.2024 bis zum 23.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> kcal 99 F 4,16 E 1,6 KH 13,47 Z8, 01, 011, 09	<b>Nudelsuppe</b> kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53 09	<b>Lauchuppe</b> kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15 01, 011, 07	<b>Grießsuppe</b> kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03 01, 011, 07	<b>Kressesuppe</b> kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05 Z24, 01, 011, 07		<b>Klößchensuppe</b> kcal 20 F 0,7 E 0,61 KH 2,64 01, 011, 03, 07, 09
<b>Menü 1</b> <b>Vollkost</b>	<b>Gefülltes Eieromelette</b> dazu Bauernsalat frisches Baguette  Z1,Z14,Z24, 013, 014, 015, 016,03,07, 11 kcal 117 F 4,74 E 3,83 KH 11,98	<b>Bratwurst</b> dazu Kartoffelgemüse frische Petersilie  Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 09, 12 kcal 88 F 4,99 E 3,05 KH 7,17	<b>Bolognesesoße</b> dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 81 F 4,34 E 3,23 KH 1,78	<b>Rührei mit Kräutern</b> dazu Bratkartoffeln und grüner Blattsalat  Z1, Z14, Z24, 03, 06, 07, 10 kcal 87 F 4,2 E 2,86 KH 8,67	<b>Fischfilet "Müllerin"</b> dazu Pfannengemüse und Reis  Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 123 F 4,69 E 5,53 KH 14,28	<b>Deftige Gulaschsuppe</b> dazu ein Brötchen  Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,46 E 1,11 KH 7,46	<b>Rinderroulade</b> dazu bunter Blattsalat und Butterspätzle  Z1, Z2, Z14, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 123 F 3,27 E 7,58 KH 15,53
<b>Menü 2</b> <b>Schonkost</b>	<b>Gefülltes Eieromelette</b> dazu Bauernsalat frisches Baguette  Z1, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015,016,03, 07, 11 kcal 117 F 4,74 E 3,83 KH 11,98	<b>Bratwurst</b> dazu Kartoffelgemüse frische Petersilie  Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 09, 12 kcal 88 F 4,99 E 3,05 KH 7,17	<b>Bolognesesoße</b> dazu Gabelspaghetti und grüner Blattsalat  Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 82 F 4,29 E 3,38 KH 2,03	<b>Rührei mit Kräutern</b> dazu Butterkartoffeln und grüner Blattsalat  Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 78 F 2,85 E 3 KH 7,16	<b>Fischfilet "Müllerin"</b> dazu Pfannengemüse und Reis  Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 123 F 4,69 E 5,53 KH 14,28	<b>Deftige Gulaschsuppe</b> dazu ein Brötchen  Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,45 E 1,11 KH 7,46	<b>Rinderroulade</b> dazu bunter Blattsalat und Butterspätzle  Z1, Z2, Z14, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 123 F 3,27 E 7,58 KH 15,53
<b>Menü 3</b> <b>Pürierte Kost</b>	<b>Kirschenmichel</b> an heißer Vanillesoße mit Puderzucker  01, 011, 03, 07, 11 kcal 110 F 2,07 E 4,63 KH 17,75	<b>Bratwurstbrät</b> auf Kartoffelgemüse  Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 09, 12 kcal 88 F 4,99 E 3,05 KH 7,17	<b>Püreenocken</b> auf Fleischsoße mit einer Salatterrine  Z2, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 78 F 3,82 E 3,13 KH 2,45	<b>Pochiertes Ei</b> dazu Püreeklößchen und eine Salatterrine  Z2, Z24, 03, 07, 12 kcal 63 F 4,26 E 3,47 KH 2,47	<b>Fischfilet "Müllerin"</b> dazu Gemüsenocken und Püreeerossen  Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 89 F 3,38 E 3,83 KH 5,81	<b>Pürierte Gulaschsuppe</b> mit Gemüse und Kartoffeln  Z8, 06, 09, 12 kcal 76 F 4,31 E 4,24 KH 4,55	<b>Rindfleischterrine</b> dazu Püreehäubchen und Salatterrine  Z1, Z2, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 73 F 2,39 E 4,55 KH 3,3
<b>Dessert</b>	<b>Melone</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Erdbeerquark</b> kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86 Z2, Z4, 06, 07	<b>Zitronencreme</b> kcal 190 F 10,3 E 2,98 KH 19,62 06, 07	<b>Vanillepudding</b> kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38 07	<b>Kirschjoghurt</b> kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5 Z24, 07	<b>Kuchen</b> kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13	<b>Eis</b> kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate