

# Mittagstisch für Senioren

vom 30.09.2024 bis zum 06.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	<b>Kürbissuppe</b> Z8, 01, 011, 12 kcal 51 F 1,68 E 1,14 KH 7,4	<b>Lauchsuppe</b> 01, 011, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15	<b>Minestrone</b> 01, 011, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33	<b>Flädlesuppe</b> 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63	<b>Tomatensuppe</b> 01, 011 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18		<b>Maultaschensuppe</b> Z24, 01, 011, 03, 09 kcal 27 F 0,75 E 1,13 KH 3,88
Menü 1 <b>Vollkost</b>	<b>Zwiebelkuchen</b> mit Speck dazu Feder Weißer  Z1,Z14,01,011,03, 06,07, 11 kcal 151 F 6,53 E 4,01 KH 18,4	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Markerbsen und Butterreis  01, 011 kcal 124 F 5,47 E 7,33 KH 10,67	<b>Ravioli mit Fleischfüllung</b> in Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 120 F 4,3 E 4,5 KH 15,8	<b>Deftiger Kalbsgulasch</b> dazu Bandnudeln und Kaisergemüse  Z4, 01, 011, 03, 07, 09 kcal 87 F 1,81 E 4,55 KH 5,22	<b>Fischfilet</b> an Remouladensoße dazu Kartoffelsalat Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, Z24, 01, 04, 06, 07, 10, 12 kcal 129 F 6,34 E 5,66 KH 12,13	<b>Möhreneintopf</b> gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen  Z8, Z24, 09, 12 kcal 64 F 2,04 E 2,06 KH 3,68	<b>Rindfleisch mit Meerrettich</b> dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat  Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57
Menü 2 <b>Schonkost</b>	<b>Gemüsekekuchen</b> mit Schinken dazu Feder Weißer Z1, Z14, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 11 kcal 154 F 6,43 E 4,02 KH 18,6	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Fingermöhrrchen und Butterreis  01, 011 kcal 116 F 5,41 E 6,22 KH 10,23	<b>Ravioli mit Fleischfüllung</b> in Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 120 F 4,3 E 4,5 KH 15,8	<b>Deftiger Kalbsgulasch</b> dazu Bandnudeln und Sommergemüse  01, 011, 03, 09 kcal 86 F 1,5 E 4,6 KH 5,36	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> dazu Mischgemüse und Butterkartoffeln  Z8, 01, 011, 04, 07, 10, 12 kcal 99 F 2,96 E 4,71 KH 12,91	<b>Möhreneintopf</b> gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen  Z8, Z24, 09, 12 kcal 64 F 2,04 E 2,06 KH 3,68	<b>Rindfleisch mit Meerrettich</b> dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat  Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57
Menü 3 <b>Pürierte Kost</b>	<b>Püreeklöpfe</b> auf Gemüseemus  Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 74 F 1,04 E 1,1 KH 5,08	<b>Putenklößchen in heller Soße</b> dazu Gemüseknocken und Püreeerotten  Z24, 01, 011, 07 kcal 74 F 3,89 E 4,47 KH 4,91	<b>Gratinierter Nudelauf</b> an Käse-Sahne-Soße gemischte Salaterrine  Z2,Z24,01,011,03,07,09,12 kcal 126 F 5,48 E 4,37 KH 14,8	<b>Fleischklößchen</b> auf Gemüsespiegel dazu Püreeknocken  Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 71 F 1,35 E 3,85 KH 2,26	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> Gemüseklößchen mit Püreeschleifchen  Z24, 01, 011, 04, 07, 10 kcal 79 F 2,8 E 4,43 KH 8,78	<b>Pürierter Möhreneintopf</b> mit Kartoffeln und Fleisch  Z8, Z24, 09, 12 kcal 64 F 2,04 E 2,06 KH 3,68 Z2, Z4, 06, 07	<b>Rindfleischterrine mit Meerrettich</b> dazu Püreehäubchen und Rote Beete Salat  Z2, Z5, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 69 F 4,79 E 4,49 KH 1,91
Dessert	<b>Schokocreme</b> kcal 103 F 6,81 E 3,26 KH 6,48 06, 07	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Karamellpudding</b> kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16 07	<b>Vanille Mousse</b> kcal 198 F 11,56 E 4,48 KH 18,02 06, 07	<b>Bier oder Saft</b> kcal 43 F 0,1 E 0,1 KH 11	<b>Kuchen</b> kcal 522 F 35 E 8,61 KH 947 Z2, Z4, 06, 07	<b>Eis</b> kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Wohnbereich einsehbar.  
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate

