

# Mittagstisch für Senioren

vom 29.07.2024 bis zum 04.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>	<b>Selleriesuppe</b> 01, 011, 09 kcal 134 F 6,42 E 2,92 KH 16,09	<b>Flädlesuppe</b> 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63	<b>Nudelsuppe</b> 09 kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53	<b>Grießsuppe</b> 01, 011, 07 kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03	<b>Lauchcremesuppe</b> 01, 011, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15		<b>Markklößchensuppe</b> 01, 011, 03, 09 kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99
<b>Menü 1</b> <b>Vollkost</b>	<b>Pizza "Salami"</b> italienischer Salat  Z1, Z2, Z4, 07 kcal 133 F 10,45 E 7,97 KH 1,74	<b>Gefüllte Paprika</b> mit Tomatensoße dazu Butterreis  01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 118 F 4,86 E 4,9 KH 13,38	<b>Fleischkäse</b> mit Bohnen-Gemüse frisches Bohnenkraut  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 09, 12 kcal 87 F 4,93 E 2,84 KH 7,05	<b>Nudelaufauf</b> mit Würstchen dazu gemischter Salat  Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 102 F 4,09 E 4,14 KH 11,75	<b>Schlemmerfilet "Italiano"</b> Romanescogemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 72 F 1,01 E 4,54 KH 3,42	<b>Deftige Gulaschsuppe</b> dazu ein Brötchen  Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,46 E 1,11 KH 7,46	<b>Rindfleisch mit Meerrettich</b> dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat  Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57
<b>Menü 2</b> <b>Schonkost</b>	<b>Pizza "Salami"</b> italienischer Salat  Z1, Z2, Z4, 07 kcal 133 F 10,45 E 7,97 KH 1,74	<b>Gefüllte Zucchini</b> mit Tomatensoße dazu Butterreis  01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 107 F 1,06 E 2,26 KH 21,82	<b>Fleischkäse</b> mit Karottengemüse frischer Petersilie  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 12 kcal 85 F 6,7 E 3,5 KH 8,89	<b>Nudelaufauf</b> mit Würstchen dazu gemischter Salat  Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 102 F 4,09 E 4,14 KH 11,75	<b>Schlemmerfilet "Italiano"</b> Romanescogemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 72 F 1,01 E 4,54 KH 3,42	<b>Deftige Gulaschsuppe</b> dazu ein Brötchen  Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,45 E 1,11 KH 7,46	<b>Rindfleisch mit Meerrettich</b> dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat  Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57
<b>Menü 3</b> <b>Pürierte Kost</b>	<b>Strudelklopse</b> an Vanillesoße mit Puderzucker  01, 03, 07, 08, 09 kcal 124 F 2,44 E 2,55 KH 22,86	<b>Fleischnocken mit Gemüse</b> an einer Tomatensoße dazu Püreeschleifchen  Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 65 F 3,53 E 3,36 KH 4,73	<b>Terrine aus Fleischkäse</b> auf Gemüse dazu Püreeschleifchen  Z1, Z2, Z4, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 07 kcal 83 F 6,19 E 3,26 KH 2,58	<b>Nudelgratin</b> mit Wursteinlage dazu Salatterrine  Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 102 F 4,09 E 4,14 KH 11,75	<b>Schlemmerfilet "Italiano"</b> mit Gemüsenocken und Püreeklößchen  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 42 F 1,01 E 4,54 KH 3,42	<b>Pürierte Gulaschsuppe</b> mit Gemüse und Kartoffeln  Z8, 06, 09, 12 kcal 76 F 4,31 E 4,24 KH 4,55	<b>Rindfleischterrinen mit Meerrettich</b> dazu Püreehäubchen und Rote Beete Salat  Z2, Z5, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 69 F 4,79 E 4,49 KH 1,91
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Bayrisch Creme</b> kcal 146 F 7,96 E 4,03 KH 13,98 06, 07	<b>Rote Grütze</b> kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53 Z24,	<b>Karamellpudding</b> kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16 07	<b>Quarkspeise</b> kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86 Z2, Z4, 06, 07	<b>Kuchen</b> kcal 522 F35E 5,4 KH 47 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13	<b>Eis</b> kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate