

Mittagstisch für Senioren

vom 29.07.2024 bis zum 04.08.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------------------------------|--|--|---|--|--|---|---|
| Vorspeise | Selleriesuppe 01, 011, 09 kcal 134 F 6,42 E 2,92 KH 16,09 | Flädlesuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63 | Nudelsuppe 09 kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53 | Grießsuppe 01, 011, 07 kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03 | Lauchcremesuppe 01, 011, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15 | | Markklößchensuppe 01, 011, 03, 09 kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99 |
| Menü 1 Vollkost | Pizza "Salami" italienischer Salat Z1, Z2, Z4, 07 kcal 133 F 10,45 E 7,97 KH 1,74 | Gefüllte Paprika mit Tomatensoße dazu Butterreis 01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 118 F 4,86 E 4,9 KH 13,38 | Fleischkäse mit Bohnen-Gemüse frisches Bohnenkraut Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 09, 12 kcal 87 F 4,93 E 2,84 KH 7,05 | Nudelaufauf mit Würstchen dazu gemischter Salat Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 102 F 4,09 E 4,14 KH 11,75 | Schlemmerfilet "Italiano" Romanescogemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 72 F 1,01 E 4,54 KH 3,42 | Deftige Gulaschsuppe dazu ein Brötchen Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,46 E 1,11 KH 7,46 | Rindfleisch mit Meerrettich dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57 |
| Menü 2 Schonkost | Pizza "Salami" italienischer Salat Z1, Z2, Z4, 07 kcal 133 F 10,45 E 7,97 KH 1,74 | Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße dazu Butterreis 01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 107 F 1,06 E 2,26 KH 21,82 | Fleischkäse mit Karottengemüse frischer Petersilie Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 12 kcal 85 F 6,7 E 3,5 KH 8,89 | Nudelaufauf mit Würstchen dazu gemischter Salat Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 102 F 4,09 E 4,14 KH 11,75 | Schlemmerfilet "Italiano" Romanescogemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 72 F 1,01 E 4,54 KH 3,42 | Deftige Gulaschsuppe dazu ein Brötchen Z8, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 06, 09, 11, 12 kcal 67 F 3,45 E 1,11 KH 7,46 | Rindfleisch mit Meerrettich dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57 |
| Menü 3 Pürierte Kost | Strudelklopse an Vanillesoße mit Puderzucker 01, 03, 07, 08, 09 kcal 124 F 2,44 E 2,55 KH 22,86 | Fleischnocken mit Gemüse an einer Tomatensoße dazu Püreeschleifchen Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 65 F 3,53 E 3,36 KH 4,73 | Terrine aus Fleischkäse auf Gemüsemasse dazu Püreeschleifchen Z1, Z2, Z4, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 07 kcal 83 F 6,19 E 3,26 KH 2,58 | Nudelgratin mit Wursteinlage dazu Salatterrine Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 102 F 4,09 E 4,14 KH 11,75 | Schlemmerfilet "Italiano" mit Gemüsenocken und Püreeklößchen Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 42 F 1,01 E 4,54 KH 3,42 | Pürierte Gulaschsuppe mit Gemüse und Kartoffeln Z8, 06, 09, 12 kcal 76 F 4,31 E 4,24 KH 4,55 | Rindfleischterrine mit Meerrettich dazu Püreehäubchen und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 69 F 4,79 E 4,49 KH 1,91 |
| Dessert | Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4 | Bayrisch Creme kcal 146 F 7,96 E 4,03 KH 13,98 06, 07 | Rote Grütze kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53 Z24, | Karamellpudding kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16 07 | Quarkspeise kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86 Z2, Z4, 06, 07 | Kuchen kcal 522 F35E 5,4 KH 47 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 | Eis kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 08 |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate