

Mittagstisch für Senioren

vom 15.07.2024 bis zum 21.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Kürbiscremesuppe Z8, 01, 011, 12 kcal 53 F 1,67 E 1,13 KH 7,91	Flädlesuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63	Nudelsuppe 09 kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53	Minestrone 01, 011, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33	Lauchcremesuppe 01, 011, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15		Klößchensuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 20 F 0,7 E 0,61 KH 2,64
Menü 1 Vollkost	Hähnchenschenkel dazu Kartoffelpüree und Bauernsalat Z24, 01, 011, 07 kcal 85 F 5,62 E 6,37 KH 2,08	Rindergulasch Maccaroni Chips und grüner Salat Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 79 F 2,55 E 4,52 KH 4,02	Bratwurst dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 102 F 1.83 E 1.29 KH 6.69	Nudel - Gratin mit Schinken dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 129 F 6,84 E 5,38 KH 10,76	Fischfilet "Müllerin" dazu Pfannengemüse und Reis Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 123 F 4,69 E 5,53 KH 14,28	Grüner Bohneneintopf mit gewolfem Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 11, 12 kcal 76 F 2,1 E 2,65 KH 5,76	Kohlrouladen an einer Specksoße dazu Petersilienkartoffeln Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 96 F 5,55 E 2,76 KH 3,93
Menü 2 Schonkost	Hähnchenschenkel dazu Kartoffelpüree und Bauernsalat Z24, 01, 011, 07 kcal 85 F 5,62 E 6,37 KH 2,08	Rindergulasch Maccaroni Chips und grüner Salat Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 79 F 2,55 E 4,52 KH 4,02	Bratwurst dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 102 F 1.83 E 1.29 KH 6.69	Nudel - Gratin mit Schinken dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 129 F 6,84 E 5,38 KH 10,76	Fischfilet "Müllerin" dazu Pfannengemüse und Reis Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 123 F 4,69 E 5,53 KH 14,28	Deftiger Kartoffeleintopf mit gewolfem Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 12 kcal 67 F 2,12 E 2,38 KH 3,98	Rahmhackbraten mit Schonkostgemüse dazu Petersilienkartoffeln Z4, Z8, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 130 F 3,83 E 4,79 KH 17,79
Menü 3 Pürierte Kost	Pfannkuchenklöpse auf heißer Vanillesoße bestreut mit Puderzucker 01, 011, 03, 07 kcal 129 F 1,88 E 4,97 KH 23,19	Fleischsoße an Püreenocken dazu eine Salatterrine Z2, Z24, 01 011, 07, 09, 12 kcal 76 F 2 E 3,85 KH 2,75	Bratwurstbrät auf Rahmspinat dazu Püreeklößchen Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 07 kcal 88 F 1,64 E 1,04 KH 2,24	Gratinierter Nudelaufbau an pikanter Soße gemischte Salatterrine Z2, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 95 F 4,28 E 3,18 KH 10,17	Fischfilet "Müllerin" dazu Gemüsenocken und Püreeerotten Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 99F 3,38 E 3,83 KH 5,81	Pürierter Kartoffeleintopf mit Fleischeinlage und Gemüse Z8, Z24, 09, 12 kcal 67 F 2,12 E 2,38 KH 3,98	Fleischtaler an Bratensoße dazu Gemüseklößchen und Püreenocken Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 11 kcal 87 F 4,15 E 3,82 KH 5,44
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Bananenquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56	Geleedessert Z24, kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62	Sahnepudding 07 kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14	Erdbeercreme 06, 07 kcal 181 F 11,12 E 2,97 KH 15,41	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate