

Mittagstisch für Senioren

vom 08.07.2024 bis zum 14.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Kartoffelsuppe Z8, 01, 011, 09 kcal 99 F 4,16 E 1,6 KH 13,47	Nudelsuppe 09 kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53	Bärlauchsuppe 01, 011, 07 kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05	Grießsuppe 01, 011, 07 kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03	Tomatensuppe 01, 011 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18		Maultaschensuppe Z24, 01, 011, 03, 09 kcal 27 F 0,75 E 1,13 KH 3,88
Menü 1 Vollkost	Cevapcici mit Tzatziki Pommes Frites Karotten-Kraut-Salat Z1, Z2,01,011, 06,07, 09, 12 kcal 158 F 9,43 E 5,53 KH 12,05	Gekochtes Rippchen dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 80 F 4,06 E 3,2 KH 2,57	Geschnetzeltes vom Rind dazu Gabelspaghetti Rote Beete Salat Z2, Z5, 01, 011, 09, 12 kcal 81 F 1,36 E 4,59 KH 2,36	Frankfurter grüne Soße ein gekochtes Ei und Salzkartoffeln Z5A, Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 77 F 4,33 E 4,07 KH 8,13	Fischfrikadelle dazu Kaisergemüse und Butterreis Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 91 F 1,07 E 6,32 KH 13,17	Möhreneintopf gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 12 kcal 64 F 2,04 E 2,06 KH 3,68	Putenrollbraten dazu Leipziger Allerlei und Serviettenknödel Z4, Z11, , 01, 011, 012, 013, 03, 07, 08, 081, 087, 09, 10 kcal 81 F 2,18 E 7,49 KH 5,05
Menü 2 Schonkost	Cevapcici mit Tzatziki dazu Reismudeln und Eichblattsalat Z1,Z2, 01,011, 06, 07,09, 12 kcal 153 F 10,68 E 6,49 KH 7,37	Gekochtes Rippchen mit Schwarzwurzel und Kartoffelpüree Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 07 kcal 81 F 4,84 E 3,2 KH 2,5	Geschnetzeltes vom Rind dazu Gabelspaghetti Rote Beete Salat Z2, Z5, 01, 011, 09, 12 kcal 81 F 1,36 E 4,59 KH 2,36	Frankfurter grüne Soße ein gekochtes Ei und Salzkartoffeln Z5A, Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 77 F 4,33 E 4,07 KH 8,13	Fischfrikadelle mit Pariser Karotten und Butterreis 01, 011, 04, 07 kcal 88 F 0,54 E 5,95 KH 13,94	Möhreneintopf gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 12 kcal 64 F 2,04 E 2,06 KH 3,68	Putenrollbraten dazu Kräutermöhrrchen und Serviettenknödel Z11, , 01, 011, 012, 013, 03, 07, 08, 081, 087, 09, 10 kcal 87 F 1,82 E 7,15 KH 5
Menü 3 Pürierte Kost	Quark - Auflauf mit Pfirsichmus an heißer Vanillesoße 01, 011, 03, 07 kcal 90 F 1,45 E 6,25 KH 12,97	Fleischterrine auf Sauerkrautspiegel dazu Püreehäubchen Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 78 F 4,06 E 3,2 KH 2,57	Fleischklößchen in Soße dazu Püreenocken und Rote Beete Salat Z2,Z5,Z24, 01,011 07,09, 12 kcal 73 F 0,64 E 0,75 KH 2,77	Pochiertes Ei auf grüner Soße mit Püreeschleifchen Z5A, Z24, 03, 06, 07, 10 kcal 67 F 4,53 E 3,71 KH 2,74	Fischfrikadelle mit Gemüseklößchen und Püreeosetten Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 77 F 1,24 E 4,28 KH 4,33	Pürierter Möhreneintopf mit Kartoffeln und Fleisch Z8, Z24, 09, 12 kcal 64 F 2,04 E 2,06 KH 3,68	Putenklößchen in Soße dazu Gemüsenocken und Püreeklößchen Z4, Z11, Z24, , 01, 011, 012, 013,03 07, 08,081, 087,09, 10 kcal 79 F 1,22 E 6,96 KH 2,62
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Rote Grütze Z24, kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53	Erdbeerjoghurt Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5	Vanillepudding 07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38	Apfelkompott kcal 48 F 0,2 E 0,2 KH 10,88	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate