

# Mittagstisch für Senioren

vom 24.06.2024 bis zum 30.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	<b>Gemüsesuppe</b> kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73 Z8, 01, 011, 09	<b>Bärlauchsuppe</b> kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05	<b>Flädlesuppe</b> kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63 01, 011, 07	<b>Minestrone</b> kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33 01, 011, 03	<b>Tomatensuppe</b> kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18 01, 011		<b>Eierstichsuppe</b> kcal 19 F 1 E 1,29 KH 1,03 03, 07, 09
Menü 1 <b>Vollkost</b>	<b>Fleischspieß</b> dazu Eichblattsalat und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 07 kcal 93 F 4,14 E 3,35 KH 5,06	<b>Fleischkäse</b> mit buntem Gemüse und Kartoffelgratin  Z1, Z2, Z11, Z14, 07, 12 kcal 143 F 10,59 E 4,32 KH 7,8	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Markerbsen und Butterreis  01, 011 kcal 123 F 5,46 E 7,34 KH 10,52	<b>Nudel-Auflauf</b> mit Hackfleischsoße dazu gemischter Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 110 F 4,85 E 4,62 KH 11,14	<b>Matjes "Hausfrauen Art"</b> dazu Pellkartoffeln  Z1, Z2, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 73 F 6,16 E 2,91 KH 1,3	<b>Bunter Bohneneintopf</b> Wurst mit Senf dazu ein Brötchen  Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 88 F 4,09 E 4,17 KH 7,27	<b>Sauerbraten</b> dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße  Z5A, 01, 011, 06, 07 kcal 68 F 3,51 E 0,43 KH 3,29
Menü 2 <b>Schonkost</b>	<b>Fleischspieß</b> dazu Eichblattsalat und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 07 kcal 93 F 4,14 E 3,35 KH 5,06	<b>Fleischkäse</b> mit buntem Gemüse und Kartoffelgratin  Z1, Z2, Z11, Z14, 07, 12 kcal 143 F 10,59 E 4,32 KH 7,8	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Fingermöhrrchen und Butterreis  01, 011 kcal 116 F 5,4 E 6,23 KH 10,08	<b>Nudel-Auflauf</b> mit Hackfleischsoße dazu gemischter Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 110 F 4,85 E 4,62 KH 11,14	<b>Matjes "Hausfrauen Art"</b> dazu Pellkartoffeln  Z1, Z2, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 75 F 6,41 E 2,95 KH 1,08	<b>Gemüse Eintopf</b> Wurst mit Senf dazu ein Brötchen  Z8, Z24, 09, 10, 12 kcal 74 F 0,57 E 0,91 KH 3,53	<b>Sauerbraten</b> dazu Schonkostgemüse und Kartoffelklöße  01, 011, 06, 07 kcal 67 F 3,52 E 0,37 KH 3,05
Menü 3 <b>Pürierte Kost</b>	<b>Grießbreiklops</b> auf Himbeermus Zimt und Zucker  01, 011, 07 kcal 90 F 1,05 E 3,14 KH 15,99	<b>Terrine aus Fleischkäse</b> mit Gemüseklößchen und Püreeknocken  Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07, 12 kcal 101 F 8,39 E 4,05 KH 2,2	<b>Putenklößchen in Soße</b> dazu Gemüsenocken und Püreeknocken  Z24, 01, 011, 07 kcal 83 F 3,9 E 4,47 KH 4,78	<b>Gratinierter Nudelaufbau</b> an Fleischsoße und bunter Salaterrine  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 113 F 5,21 E 4,92 KH 10,7	<b>Matjes "Hausfrauen Art"</b> dazu Püreeknopse  Z1, Z2, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 72 F 5,05 E 2,83 KH 3,59	<b>Pürierter Gemüse Eintopf</b> mit Kartoffeln und Wurst  Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 74 F 0,57 E 0,91 KH 3,53	<b>Rindfleischterrinen</b> dazu Gemüserosetten und Püreehäubchen  Z24, 01, 011, 06, 07 kcal 68 F 3,36 E 0,61 KH 3,5
Dessert	<b>Apfeljoghurt</b> Z2, kcal 79 F 0,53 E 0,54 KH 18,37	<b>Panna Cotta</b> Z24, 07 kcal 168 F 14,13 E 3,01 KH 7,16	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Schokopudding</b> Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37	<b>Bier oder Saft</b> kcal 43 F 0,1 E 0,1 KH 11	<b>Kuchen</b> 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	<b>Eis</b> 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate