

Mittagstisch für Senioren

vom 22.04.2024 bis zum 28.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Kartoffelsuppe Z8, 01, 011, 09 kcal 99 F 4,16 E 1,6 KH 13,47	Nudelsuppe 09 kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53	Bärlauchsuppe 01, 011, 07 kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05	Haferflockensuppe 01, 07 kcal 57 F 3,39 E 1,22 KH 5,06	Kresssuppe Z24, 01, 011, 07 kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05		Eierstichsuppe 03, 07, 09 kcal 19 F 1 E 1,29 KH 1,03
Menü 1 Vollkost	Zwiebelschnitzel dazu Röstiecken und buntes Gemüse 01, 011, 06, 07, 09 kcal 157 F 10,36 E 3,98 KH 11,27	Bratwurst dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln Z2,Z8,Z11,Z14,01,011,7, 12 kcal 73 F 1,84 E 1,38 KH 7,41	Geschnetzeltes vom Rind dazu Gabelspaghetti Rote Beete Salat Z2, Z5, 01, 011, 09, 12 kcal 61 F 1,36 E 4,59 KH 2,36	Rührei mit Kräutern dazu Bratkartoffeln und gemischter Salat Z1, Z2, Z14, Z24, 03, 07, 12 kcal 105 F 6,11 E 3,98 KH 7,74	Schlemmerfilet "Italiano" mit Romanescogemüse und Reis Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 87 F 2,09 E 5,97 KH10,53	Gemüseintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 10, 12,01,011 kcal 64 F 4,45 E 2,39 KH 3,27	Sauerbraten dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße ZA, 01, 011, 06, 07 kcal 68 F 3,51 E 0,43 KH 3,29
Menü 2 Schonkost	Rahmschnitzel dazu Butterkartoffeln Schonkostgemüse Z4, Z8, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 96 F 3,31 E 4,1 KH 11,98	Bratwurst dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln Z2,Z8,Z11,Z14,01,011,7,12 kcal 73 F 1,84 E 1,38 KH 7,41	Geschnetzeltes vom Rind dazu Gabelspaghetti Rote Beete Salat Z2, Z5, 01, 011, 09, 12 kcal 61 F 1,36 E 4,59 KH 2,36	Rührei mit Kräutern dazu Salzkartoffeln und gemischter Salat Z2, Z8, 03, 07, 12 kcal 87 F 4,05 E 3,86 KH 8,26	Schlemmerfilet "Italiano" mit Romanescogemüse und Reis Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 87 F 2,09 E 5,97 KH 10,53	Gemüseintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 10, 12,01,011 kcal 64 F 4,45 E 2,39 KH 3,27	Sauerbraten dazu Fingermöhrrchen und Kartoffelklöße 01, 011, 06, 07 kcal 67 F 3,52 E 0,37 KH 3,05
Menü 3 Pürierte Kost	Strudelklopse an Vanillesoße mit Puderzucker 01, 03, 07, 08, 09 kcal 124 F 2,44 E 2,55 KH 22,86	Bratwurstbrät auf Rahmspinat dazu Püreeklößchen Z2,Z11,Z14, Z24,01,011, 07 kcal 68 F1,64 E 1,04 KH 2,24	Fleischklößchen in Soße dazu Püreenocken und Gemüserosetten Z2,Z5,Z24, 01,011,07,09, 12 kcal 63 F 1,36 E 4,59 KH 2,36	Pochiertes Ei dazu Püreeosetten eine Salatterrine Z2, Z24, 03, 07, 12 kcal 73 F 4,26 E 3,47 KH 2,47	Schlemmerfilet "Italiano" dazu Gemüsenocken und Püreeschleifchen Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 72 F 2,88 E 4,45 KH 4,26	Pürierter Gemüseintopf mit Kartoffeln und Wurst Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 64 F 4,45 E 2,39 KH 3,27	Rindfleischterrinen dazu Gemüserosetten und Püreehäubchen Z24, 01, 011, 06, 07 kcal 68 F 3,36 E 0,61 KH 3,5
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Erdbeercreme 06, 07 kcal 181 F 11,12 E 2,97 KH 15,41	Panna Cotta Z24, 07 kcal 168 F 14,13 E 3,01 KH 7,16	Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16	Birnenkompott kcal 48 F 0,2 E 0,2 KH 10,88	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate