

Mittagstisch für Senioren

vom 15.04.2024 bis zum 21.04.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------------------------------|---|---|---|--|--|---|--|
| Vorspeise | Kürbissuppe Z8, 01, 011, 12 kcal 53 F 1,67 E 1,13 KH 7,91 | Fadennudelsuppe 09 kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53 | Flädlesuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63 | Grießsuppe 01, 011, 07 kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03 | Lauchsuppe 01, 011, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15 | | Maultaschensuppe Z24, 01, 011, 03, 09 kcal 27 F 0,75 E 1,13 KH 3,88 |
| Menü 1 Vollkost | Pizza "Salami" italienischer Salat Z1, Z2, Z4, 07 kcal 133 F 10,45 E 7,97 KH 1,74 | Rahmhackbraten dazu Lollo Rosso Salat und Ofenkartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 03, 07, 10, 11, 12 kcal 108 F 5,87 E 4,34 KH 8,81 | Hähnchencurry dazu Balkangemüse und Reis Z4, 01, 011, 07 kcal 122 F 4,03 E 7,47 KH 13,43 | Nudelaufwurf mit Würstchen dazu gemischter Salat Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 101 F 4 E 4,05 KH 11,62 | Fischfrikadelle dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 66 F 0,9 E 4,45 KH 4,82 | Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 11, 12 kcal 69 F 1,5 E 3,65 KH 7,08 | Deftiger Kalbsgulasch dazu Bandnudeln und Kaisergemüse Z4, 01, 011, 03, 07, 09 kcal 67 F 1,81 E 4,55 KH 5,11 |
| Menü 2 Schonkost | Pizza "Salami" italienischer Salat Z1, Z2, Z4, 07 kcal 133 F 10,45 E 7,97 KH 1,74 | Rahmhackbraten dazu Lollo Rosso Salat und Butterkartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 03, 07, 10, 11, 12 kcal 101 F 5,01 E 4,34 KH 8,84 | Hähnchencurry dazu Zucchini Gemüse und Reis Z4, 01, 011, 07 kcal 109 F 3,7 E 7,18 KH 11,91 | Nudelaufwurf mit Würstchen dazu gemischter Salat Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 101 F 4 E 4,05 KH 11,62 | Fischfrikadelle dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 65 F 0,91 E 4,27 KH 4,47 | Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 12 kcal 67 F 2,12 E 2,38 KH 3,98 | Deftiger Kalbsgulasch dazu Bandnudeln und Fingermöhrrchen 01, 011, 03, 09 kcal 65 F 1,48 E 4,32 KH 5,65 |
| Menü 3 Pürierte Kost | Pfannkuchenkloß auf heißem Kirschmus mit Puderzucker 01, 03, 07 kcal 138 F 2,34 E 3,91 KH 24,38 | Hackfleischtaler dazu Püreeklößchen und eine Salatterrine Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 11, 12 kcal 74 F 4,52 E 3,96 KH 3,81 | Putenklößchen auf Gemüseemus dazu Püree Rosetten Z4, Z24, 01, 011, 07 kcal 63 F 2,87 E 5,07 KH 3,9 | Nudelgratin mit Wursteinlage dazu Salatterrine Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 101 F 4 E 4,05 KH 11,62 | Fischfrikadelle dazu Gemüseocken und Püreehäubchen Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 67 F 1,24 E 4,28 KH 4,33 | Pürierter Kartoffeleintopf mit Fleischeinlage und Gemüse Z8, Z24, 09, 12 kcal 67 F 2,12 E 2,38 KH 3,98 | Kalbfleischterrine auf Gemüsespiegel dazu Püreeklöße Z4, Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 62 F 1,58 E 3,64 KH 2,99 |
| Dessert | Schokocreme 06, 07 kcal 103 F 6,81 E 3,26 KH 6,48 | Geleedessert Z24, kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62 | Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4 | Vanillepudding 07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38 | Waldfruchtjoghurt Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5 | Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47 | Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate