

Mittagstisch für Senioren

vom 26.02.2024 bis zum 03.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Karottensuppe kcal 50 F 2,09 E 0,75 KH 6,56 01, 011, 07, 09	Bärlauchsuppe kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05 01, 011, 07	Flädlesuppe kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63 01, 011, 03, 07, 09	Minestrone kcal 2 F 0,03E 0,05 KH 0,33 01, 011, 03	Kressesuppe kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05 Z24, 01, 011, 07		Markklößchensuppe kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99 01, 011, 03, 09
Menü 1 Vollkost	Gefülltes Eieromelette dazu bunter Blattsalat frisches Baguette Z1, Z2, Z14, Z24, 1, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 03, 07, 11, 12 kcal 111 F 4,65 E 3,43 KH 11,42	Bratwürstchen mit Ofenkartoffel und Blumenkohlgemüse Z3, Z8, Z24, 01, 011, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 101 F 5,24 E 4,44 KH 8,58	Hähnchencurry dazu Reis und Pfannengemüse 01, 011, 07 kcal 115 F 3,45 E 6,99 KH 13,28	Nudelauflauf mit Würstchen dazu gemischter Salat Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 101 F 4 E 4,05 KH 11,62	Fischfilet an Remouladensoße dazu Kartoffelsalat Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, Z24, 06, 07, 10, 12 kcal 77 F 5,42 E 1,46 KH 5,28	Gemüseintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 64 F 4,45 E 2,39 KH 3,27	Deftiger Kalbsgulasch dazu Bandnudeln und Kaisergemüse Z4, 01, 011, 03, 07, 09 kcal 57 F 1,81 E 4,55 KH 5,11
Menü 2 Schonkost	Gefülltes Eieromelette dazu bunter Blattsalat frisches Baguette Z1, Z2, Z14, Z24,1, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 03, 07, 11, 12 kcal 111 F 4,65 E 3,43 KH 11,42	Bratwürstchen mit Butterkartoffeln und Karottengemüse Z3, Z8, Z24, 01, 011, 07, 09, 10, 12 kcal 95 F 4,51 E 4,49 KH 8,33	Hähnchencurry dazu Reis und Pfannengemüse 01, 011,07 kcal 115 F 3,45 E 6,99 KH 13,28	Nudelauflauf mit Würstchen dazu gemischter Salat Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 101 F 4 E 4,05 KH 11,62	Gedünstetes Fischfilet dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree Z8, 01, 011, 04, 07, 10, 12 kcal 75 F 2,54 E 4,53 KH 7,94	Gemüseintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12, kcal 64 F 4,45 E 2,39 KH 3,27	Deftiger Kalbsgulasch dazu Bandnudeln und Schwarzwurzeln Z4, 01, 011, 03, 07, 09 kcal 56 F 1,86 E 4,23 KH 4,53
Menü 3 Pürierte Kost	Strudelklopse an Vanillesoße mit Puderzucker 01, 03, 07, 08, 09 kcal 124 F 2,44 E 2,55 KH 22,86	Fleischnocken an Bratensoße dazu Gemüseklößchen und Püreenocken Z3, Z4, Z24,01, 011,07, 09, 10 kcal 61 F 3,59 E 3,59 KH 3,37	Putenklößchen in Currysoße auf Gemüsemus dazu Püreesetzten Z4, Z24, 01, 011, 07 kcal 63 F 2,87 E 5,07 KH 3,9	Nudelgratin mit Wursteinlage dazu Salatterrine Z1, Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 101 F 4 E 4,05 KH 11,62	Gedünstetes Fischfilet dazu Gemüsenocken und Püreeklößchen Z8, 01, 011, 04, 07, 10,12 kcal 53 F 2,37 E 4,23 KH 3,41	Pürierter Gemüseintopf mit Kartoffeln und Wurst Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 61 F 4,11 E 2,22 KH 3,31	Kalbfleischterrinen auf Gemüsespiegel dazu Püreeklöpse Z4, Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 42 F 1,58 E 3,64 KH 2,99
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Bananenquark kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56 06, 07	Erdbeercreme kcal 181 F 11,12 E 2,97 KH 15,41 06, 07 06,07	Vanillepudding kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38 07	Bier oder Saft kcal 43 F 0,1 E 0,1 KH 11	Kuchen kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13	Eis kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 0

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate