

# Mittagstisch - für Senioren

vom 19.02.2024 bis zum 25.02.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> Z8, 01, 011, 09 kcal 99 F 4,16 E 1,6 KH 13,47	<b>Lauchsuppe</b> 01, 011, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15	<b>Nudelsuppe</b> 09 kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53	<b>Haferflockensuppe</b> 01, 07 kcal 57 F 3,39 E 1,22 KH 5,06	<b>Tomatensuppe</b> 01, 011 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18		<b>Klößchensuppe</b> 01, 011, 03, 07, 09 kcal 20 F 0,7 E 0,61 KH 2,64
<b>Menü 1</b> <b>Vollkost</b>	<b>Hähnchenschenkel</b> dazu Ofenkartoffeln und Bauernsalat  Z8, 07, 12 kcal 135 F 8,12 E 8,38 KH 6,66	<b>Geschnetzeltes vom Rind</b> dazu Spiralnudeln Rote Beete Salat  Z2, Z5, 01, 011, 03, 06, 09,11, 12 kcal 129 F 0,81 E 3,32 KH 26,36	<b>Gekochtes Rippchen</b> dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 61 F 4,06 E 3,2 KH 2,57	<b>Lasagne „Haus Waldeck“</b> mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat  Z2, Z5A, 01, 011, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 131 F 8,74 E 5,73 KH 6,66	<b>Fischfrikadelle</b> dazu Balkangemüse und Butterreis  Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 96 F 1,14 E 6,46 KH 14,19	<b>Weißkrauteintopf</b> gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen  Z8, Z24, 01, 011, 09, 11, 12 kcal 54 F 2,03 E 2,54 KH 5,72	<b>Kohlrouladen</b> an einer Specksoße mit Petersilienkartoffeln  Z8, 01, 011, 03, 06 ,08 ,09, 10 kcal 94 F 5,39 E 3,04 KH 8,11
<b>Menü 2</b> <b>Schonkost</b>	<b>Hähnchenschenkel</b> dazu Butterkartoffeln und Bauernsalat  Z8, 07, 12 kcal 125 F 7,03 E 8,38 KH 6,71	<b>Geschnetzeltes vom Rind</b> dazu Spiralnudeln Rote Beete Salat  Z2, Z5, 01, 011, 03, 06, 09, 11, 12 kcal 129 F 0,81 E 3,32 KH 26,36	<b>Gekochtes Rippchen</b> Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree  Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 07 kcal 68 F 4,84 E 3,2 KH 2,5	<b>Lasagne „Haus Waldeck“</b> mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat  Z2, Z5A, 01, 011, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 131 F 8,74 E 5,73 KH 6,66	<b>Fischfrikadelle</b> mit Zuchinigemüse und Butterreis  01, 011, 04, 07 kcal 82 F 0,8 E 6,16 KH 12,61	<b>Deftiger Kartoffeleintopf</b> gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen  Z8, Z24, 09, 12 kcal 47 F 2,12 E 2,38 KH 3,98	<b>Hackbraten</b> dazu Kräutermöhren und Petersilienkartoffeln  Z4, Z24, 01, 011, 03, 10, 11 kcal 97 F 4,32 E 4,44 KH 8,97
<b>Menü 3</b> <b>Pürierte Kost</b>	<b>Pfannkuchenklopß</b> auf heißem Kirschmus mit Puderzucker  01, 03, 07 kcal 138 F 2,34 E 3,91 KH 24,38	<b>Fleischklößchen in Soße</b> dazu Püreenocken und Gemüserosetten Z2, Z5, Z24, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 21 F 0,64 E 0,75 KH 2,77	<b>Fleischterrine</b> auf Sauerkrautspiegel dazu Püreehäubchen Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 61 F 4,06 E 3,2 KH 2,57	<b>Gratinierter Nudelauflauf</b> an einer Fleischsoße dazu eine Salatterrine Z2, Z5A, 01, 011, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 125 F 7,03 E 6,34 KH 8,49	<b>Fischfrikadelle</b> dazu Gemüsenocken und Püreeosetten Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 47 F 1,24 E 4,28 KH 4,33	<b>Pürierter Kartoffeleintopf</b> mit Fleischeinlage und Gemüse Z8, Z24, 09, 12 kcal 47 F 2,12 E 2,38 KH 3,98	<b>Hackfleischtaler</b> dazu Gemüseklößchen und Püreeschleifchen Z4,Z24, 01, 011, 03, 07, 09, 10, 11 kcal 72 F 4,14 E 3,86 KH 4,15
<b>Dessert</b>	<b>Vanillecreme</b> 06, 07 kcal 102 F 6,79 E 3,21 KH 6,36	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Erdbeerjoghurt</b> Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5	<b>Schokopudding</b> Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37	<b>Apfelkompott</b> kcal 48 F 0,2 E 0,2 KH 10,88	<b>Kuchen</b> 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	<b>Eis</b> 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.  
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate

