

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 28.10.2024 bis zum 01.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Kürbiscremesuppe Z8, 01, 011, 12 kcal 51 F 1,68 E 1,14 KH 7,4				
Menü 1	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 203 F 6,7 E 6,23 KH 28,68	Rindergeschnetzeltes dazu Leipziger Allerlei und Reis  Z2, Z4, 01, 011, 07, 09 kcal 80 F 1.04 E 1.85 KH 15.33	Cevapcici mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und Gemüserohkost  Z1, Z8, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 140 F 9.24 E 5.62 KH 8.04	Fischfiguren an Rahmsoße dazu Karottenscheiben und Kartoffelpüree 	Penne Nudeln mit Tomaten-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 104 F5,25 E5,68 KH 23,342
Menü 2	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 203 F 6,7 E 6,23 KH 28,68	Pilzragout dazu grüner Blattsalat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 111 F 3.16 E 2.8 KH 17.68	Bratling mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und Gemüserohkost Z1, Z14, Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 111 F 5.4 E 2.47 KH 12.45	Falafelbällchen an Rahmsoße dazu bunter Blattsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 71 F 3.24 E 2.24 KH 8.12	Penne Nudeln mit Tomaten-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 104 F5,25 E5,68 KH 23,342
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Vanillequark 06, 07 kcal 95 F 4,65 E 7,89 KH 4,95

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate