

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 21.10.2024 bis zum 25.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftiger Gemüseeintopf mit Putenklößchen ein Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 73 F 2,18 E 3,28 KH 9,44	Hähnchenbrust mit Currysoße dazu Fingermöhrrchen und Reis  01, 011 kcal 118 F 3.14 E 7.87 KH 13.96	Putenrahmgulasch dazu Gabelspaghetti und Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 103 F 1,73 E 7,45 KH 13,87	Fischstäbchen dazu Rahmspinat und Butterkartoffeln  Z8, 01, 011, 04, 07, 12 kcal 97 F 3,98 E 4,47 KH 10,38	Ravioli Formaggi mit Sahnesoße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 188 F 10,43 E 5,3 KH 18,19
Menü 2	Deftiger Gemüseeintopf mit Veggie Klößchen ein Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 84 F 3,12 E 3,28 KH 9,85	Zucchini - Puffer an Currysoße dazu Fingermöhrrchen und Reis 01, 011, 03 kcal 157 F 3.27 E 3.11 KH 27.9	Gemüseragout dazu Gabelspaghetti und Lollo Rosso Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 90 F 1.3 E 0.62 KH 3.59	Rührei dazu Rahmspinat und Butterkartoffeln Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 76 F 3,5 E 3,54 KH 7,23	Ravioli Formaggi mit Sahnesoße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 188 F 10,43 E 5,3 KH 18,19
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate