



Speiseplan für Kitas und BGS

vom 14.10.2024 bis zum 18.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 011, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	Quarkkeulchen dazu Apfelmus Z2, 01, 03, 07 kcal 102 F 3,13 E 3,38 KH 14,	Hackbällchen "Toscana" dazu Gurkensalat und Spätzle  Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 169 F 5.61 E 7.23 KH 21.76	Cordon Bleu an Kräuterrahmsauce dazu Markerbsen und Risoleekartoffeln  Z1, Z8, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 113 F 5.18 E 4.99 KH 10.99	Fischfilet "Müllerin" an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Reis  01, 011, 04, 07 kcal 115 F 2.56 E 5.91 KH 16.5	Farfalle Triolor mit Käse-Sahne-Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 196 F 3,4 E 6,43 KH 34,27
Menü 2	Quarkkeulchen dazu Apfelmus Z2, 01, 03, 07 kcal 102 F 3,13 E 3,38 KH 14,69	Gemüsebällchen "Toscana" dazu Gurkensalat und Spätzle Z2, Z3, Z24, 01, 011, 013, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 152 F 3.32 E 8.66 KH 20.9	Gemüseschnitzel an Kräuterrahmsauce dazu Eichblattsalat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 115 F 5.24 E 3.75 KH 13.03	Sesam-Karotten-Sticks an pikanter Soße dazu Eisbergsalat und Reis Z2, 01, 011, 03, 07, 08, 081, 082, 083, 09, 10, 11, 12 kcal 122 F 4,39 E 2,53 KH 17,68	Farfalle Triolor mit Käse-Sahne-Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 196 F 3,4 E 6,43 KH 34,27
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate