

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 07.10.2024 bis zum 11.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Möhreneintopf mit Puten Wienerle und Vollkornbrötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 82 F 1,43 E 4,14 KH 9,82	Zürcher Geschnetzeltes dazu Spiralnudeln und grüner Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 09, 12 kcal 118 F 2.16 E 18.17 KH 6.12	Geflügelfrikadelle an Rahmsoße dazu buntes Gemüse und Reis  01, 011, 07 kcal 78 F 1.76 E 1.66 KH 13.25	Fisch Nuggets an Currysoße Regenbogen Karotten und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 011, 02, 04, 07, 10 kcal 164 F 13.04 E 3.01 KH 8.29	Tortellini mit Käse an pikanter Soße dazu gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 125 F 4.56 E 4.37 KH 16.37
Menü 2	Möhreneintopf mit Veggie Würstchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 96 F 3,74 E 3,62 KH 10,79	Ratatouille dazu Spiralnudeln und grüner Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 12 kcal 103 F 0.96 E 3.38 KH 19.34	Gemüsedino an Rahmsoße dazu bunter Blattsalat und Reis Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 111 F 2.36 E 2.85 KH 19.36	Gemüsecroketten an Currysoße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 99 F 2.59 E 1.7 KH 7.27	Tortellini mit Käse an pikanter Soße dazu gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 125 F 4.56 E 4.37 KH 16.37
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Himbeerquark 06, 07 kcal 95 F 4,65 E 7,89 KH 4,95

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate