

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 30.09.2024 bis zum 04.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Muschelnudelsuppe</b> 01, 011, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	<b>Kaiserschmarrn</b> dazu Vanillesoße  01, 03, 07 kcal 182 F 6,21 E 5,93 KH 24,99	<b>Rindergulasch</b> dazu bunter Blattsalat und Reis   Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 100 F 1.63 E 6.36 KH 11.28	<b>Köttbullar</b> an Kräuterrahmsoße dazu Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree   Z24, 01, 011, 07 kcal 85 F 3,37 E 3,3 KH 4,96		<b>Tagliatelle</b> Tomaten-Sahne-Soße dazu bunter Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 153 F 3.63 E 4.91 KH 24.4
Menü 2	<b>Kaiserschmarrn</b> dazu Vanillesoße  01, 03, 07 kcal 182 F 6,21 E 5,93 KH 24,99	<b>Gemüseragout</b> dazu bunter Blattsalat und Reis  Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 78 F 1.62 E 1.43 KH 11.4	<b>Gemüsebällchen</b> an Kräuterrahmsoße dazu grüner Salat und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 06, 07, 09 kcal 79 F 2,79 E 4,09 KH 6,29		<b>Tagliatelle</b> Tomaten-Sahne-Soße dazu bunter Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 153 F 3.63 E 4.91 KH 24.4
Dessert		<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Karamellpudding</b>  07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate