

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 23.09.2024 bis zum 27.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftiger Kartoffeleintopf mit Putenkloßchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 89 F 2,53 E 3,87 KH 12,02	Hühnerfrikassee dazu Markerbsen und Reis  Z2, 01, 011 kcal 157 F 2,09 E 7,11 KH 26,51	Würstchengulasch mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat  Z2, Z3, Z11, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 163 F 5,26 E 6,21 KH 22,2	Fischfrikadelle an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 74 F 2,75 E 5,07 KH 6,37	Gabelspaghetti dazu Sahnesoße und Gemüserohkost 01, 011 kcal 85 F 5,75 E 1,81 KH6,461
Menü 2	Deftiger Kartoffeleintopf mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 124 F 5,7 E 5,06 KH 12	Pilzragout dazu grüner Salat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 122 F 3,49 E 2,91 KH 19,54	Würstchengulasch veget. mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat Z2, Z3,Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 173 F 5,58 E 6,3 KH 23,44	Gemüsefrikadelle an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 76 F3,83 E 1.97 KH 8,33	Gabelspaghetti dazu Sahnesoße und Gemüserohkost 01, 011 kcal 85 F 5,75 E 1,81 KH6,461
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Fruchtquarkspeise Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate