

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 16.09.2024 bis zum 20.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Flädlesuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0,74 E 2,91 KH 20,97	Fischstäbchen dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln  Z8, 01, 011, 04, 07, 12 kcal 97 F 3,98 E 4,47 KH 10,38	Bolognesesoße mit Spaghetti dazu Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 95 F 5,57 E 4,56 KH 6,09	Hähnchencurry dazu Fingermöhrrchen und Reis  01, 011 kcal 119 F 3,44 E 7,9 KH 13,41	Gefülltes Omelette dazu bunter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 78 F 3,68 E 1,37 KH 6,75
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0,74 E 2,91 KH 20,97	Rührei dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 73 F 3,18 E 3,44 KH 7,16	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Lollo Rosso Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 73 F 1,49 E 1,61 KH 8,15	Gemüsecurry dazu Eisbergsalat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 94 F 3,26 E 1,87 KH 13,71	Gefülltes Omelette dazu bunter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 78 F 3,68 E 1,37 KH 6,57
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Vanillepudding Z2, Z4, 07 kcal 74 F 1,25 E 2,76 KH 12,77

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate