




# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 09.09.2024 bis zum 13.09.2024

|         | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|---------|---|---|--|---|--|
| Menü 1  | <p><b>Deftiger Gemüseintopf</b></p> <p>mit Puten Wienerle<br/>ein Vollkornbrötchen </p> <p>Z1, Z2, Z5A, Z8, Z11, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12<br/>kcal 88 F 1,86 E 3,09 KH 7,05</p> | <p><b>Putengulasch</b></p> <p>Regenbogen Karotten<br/>und Reis </p> <p>Z2, Z3, 01, 011, 06, 07, 12<br/>kcal 75 F 2.47 E 4.9 KH 8.07</p> | <p><b>Schnitzel</b></p> <p>an Rahmsoße<br/>dazu Markerbsen<br/>und Risoleekartoffeln </p> <p>Z8, 01, 011, 07, 12<br/>kcal 112 F 1.43 E 5.78 KH 9.54</p> | <p><b>Fischfilet</b></p> <p>an pikanter Soße<br/>dazu Pfannengemüse<br/>und Kartoffelpüree </p> <p>Z4, Z24, 01, 011, 04, 07, 10<br/>kcal 101 F 2.78 E 3.7 KH 18,05</p> | <p><b>Penne Nudeln</b></p> <p>mit Käse-Sahne-Soße<br/>dazu bunter Salat</p> <p>Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12<br/>kcal 104F 5.25 E 5.68 KH 23,342</p> |
| Menü 2  | <p><b>Deftiger Gemüseintopf</b></p> <p>mit Veggie Würstchen<br/>ein Vollkornbrötchen</p> <p>Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12<br/>kcal 85 F 4,05 E 3,54 KH 7,83</p>   | <p><b>Gemüseragout</b></p> <p>dazu bunter Blattsalat<br/>und Reis</p> <p>Z2, 01, 011, 07, 12<br/>kcal 68 F 1.62 E 1.43 KH 11.4</p>  | <p><b>Gemüseschnitzel</b></p> <p>an Rahmsoße<br/>dazu Eichblattsalat<br/>und Risoleekartoffeln</p> <p>Z2, Z8, 01, 011, 07, 12<br/>kcal 111 F 4.46 E 3.77 KH 13.73</p>  | <p><b>Broccoli-Ecke</b></p> <p>an pikanter Soße<br/>dazu Pfannengemüse<br/>und Kartoffelpüree</p> <p>Z4, Z24, 01, 011, 014, 07<br/>kcal F140 F1.48 E 137 KH 28.52</p>   | <p><b>Penne Nudeln</b></p> <p>mit Käse-Sahnesoße<br/>dazu bunter Salat</p> <p>Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12<br/>kcal 104F 5.25 E 5.68 KH 23,342</p>  |
| Dessert | <p><b>Frisches Obst</b></p> <p>kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4</p>  |   |  |   | <p><b>Bananenquark</b></p> <p>06, 07<br/>kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56</p>   |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate