

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 02.09.2024 bis zum 06.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Nudelsuppe 01, 011, 09 kcal 11 F 0,03 E 0,38 KH 2,06				
Menü 1	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 203 F 6,7 E 6,23 KH 28,68	Rindergeschnetzeltes dazu grüne Bohnen und Gabelspaghetti  Z4, 01, 011, 07, 09 Kcal123 F 3.13 E 9.7 KH 29,29	Bifteki mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und Gemüserohkost  Z1, Z8, 07, 09, 12 kcal 96 F 5.27 E 1.67 KH 9.88	Fischfiguren an Rahmsoße dazu Karottenscheiben und Reis  01, 011, 04 kcal 131 F 3.62 E 4.24 KH 19.59	Ravioli Formaggi mit Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 150 F 6,54 E 5,21 KH 17,52
Menü 2	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 203 F 6,7 E 6,23 KH 28,68	Ratatouille dazu grüner Salat und Gabelspaghetti Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 117 F 2,4 E 4,53 KH 323,26	Bratling mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und Gemüserohkost Z1, Z8, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 101 F 4.38 E 2.25 KH 12.79	Falafelbällchen an Rahmsoße dazu bunter Blattsalat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 137 F 4.61 E 3.52 KH 20	Ravioli Formaggi mit Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 150 F 6,54 E 5,21 KH 17,52
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Sahnepudding 07 kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate