

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 26.08.2024 bis zum 30.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Möhreneintopf mit Putenklößchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 78 F 2,01 E 3,16 KH 10,78	Hähnchenbrust mit Currysoße dazu Maisgemüse und Reis  01, 011, 07 kcal 132 F 4,03 E 8,37 KH 15,11	Hackbällchen „Toscana“ dazu Lollo Rosso und Spätzle  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 166 F 6.3 E 7.66 KH 19.25	Fisch Nuggets an Kräuterrahmsoße dazu Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 02, 04, 07, 10 kcal 76 F 3.7 E 2.59 KH 7.84	Farfalle Triolor mit pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 123 F 1,35 E 4,26 KH 22,91
Menü 2	Möhreneintopf mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 70 F 0,69 E 1,77 KH 10,64	Zucchini-Puffer mit Currysoße dazu Eichblattsalat und Reis Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 114 F 5.36 E 2.22 KH 13.99	Gemüsebällchen „Toscana“ dazu Lollo Rosso und Spätzle Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 150 F 2.97 E 7.4 KH 22.54	Gemüsecroketten an Kräuterrahmsoße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 57 F 2.52 E 1.75 KH 6.93	Farfalle Triolor mit pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 123 F 1,35 E 4,26 KH 22,91
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Fruchtquarkspeise Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate