

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 05.08.2024 bis zum 09.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 011, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 182 F 6,21 E 5,93 KH 24,99	Pizza "Salami" italienischer Salat  Z1, Z2, Z4, 07, 01 kcal 133 F 4,22 E 3,78 KH 1,35	Zürcher Geschnetzeltes dazu buntes Gemüse und Reis  Z2, 01, 011, 07, 09 kcal 99 F 2.23 E 7.05 KH 12.02	Fischstäbchen an Tomatensoße dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 62 F 2.15 E 3.36 KH 6.7	Gabelspaghetti Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 85 F 4.02 E 1.33 KH 2.7
Menü 2	Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 182 F 6,21 E 5,93 KH 24,99	Pizza "Mozzarella" italienischer Salat Z24, 01, 06, 07, 10, 16 kcal 185 F 6,66 E 7,79 KH 22,42	Gemüseragout dazu grüner Blattsalat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 67 F 1,6 E 1,41 KH 11,25	Soja Nuggets an Tomatensoße dazu bunter Blattsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 09, 12 kcal 65 F 2.96 E 2.12 KH 6.93	Gabelspaghetti Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 85 F 4.02 E 1.33 KH 2.7
Dessert		Melone kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate