

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 05.08.2024 bis zum 09.08.2024

|           | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|-----------|--|--|---|---|---|
| Vorspeise | <b>Muschelnudelsuppe</b><br>01, 011, 03, 09<br>kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66               |  |   |   |   |
| Menü 1    | <b>Kaiserschmarrn</b><br>dazu Vanillesoße<br>01, 03, 07<br>kcal 182 F 6,21 E 5,93 KH 24,99 | <b>Pizza "Salami"</b><br>italienischer Salat <br>Z1, Z2, Z4, 07, 01<br>kcal 133 F 4,22 E 3,78 KH 1,35 | <b>Zürcher Geschnetzeltes</b><br>dazu buntes Gemüse und Reis <br>Z2, 01, 011, 07, 09<br>kcal 99 F 2.23 E 7.05 KH 12.02 | <b>Fischstäbchen</b><br>an Tomatensoße dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree <br>Z24, 01, 011, 04, 07<br>kcal 62 F 2.15 E 3.36 KH 6.7 | <b>Gabelspaghetti</b><br>Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat<br>Z2, 01, 011, 07, 12<br>kcal 85 F 4.02 E 1.33 KH 2.7 |
| Menü 2    | <b>Kaiserschmarrn</b><br>dazu Vanillesoße<br>01, 03, 07<br>kcal 182 F 6,21 E 5,93 KH 24,99 | <b>Pizza "Mozzarella"</b><br>italienischer Salat<br>Z24, 01, 06, 07, 10, 16<br>kcal 185 F 6,66 E 7,79 KH 22,42   | <b>Gemüseragout</b><br>dazu grüner Blattsalat und Reis<br>Z2, 01, 011, 07, 12<br>kcal 67 F 1,6 E 1,41 KH 11,25  | <b>Soja Nuggets</b><br>an Tomatensoße dazu bunter Blattsalat und Kartoffelpüree<br>Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 09, 12<br>kcal 65 F 2.96 E 2.12 KH 6.93  | <b>Gabelspaghetti</b><br>Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat<br>Z2, 01, 011, 07, 12<br>kcal 85 F 4.02 E 1.33 KH 2.7 |
| Dessert   |  | <b>Melone</b><br>kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4   |   |   | <b>Karamellpudding</b><br>07<br>kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16  |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate