

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 22.07.2024 bis zum 26.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gemüsecremesuppe Z8, 01, 011, 09 kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0,74 E 2,91 KH 20,97	Putengulasch dazu Butterböhnchen und Spätzle  Z4, 01, 011, 03, 07 kcal 100 F 1,5 E 6,67 KH 14,21	Cevapcici mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und grüner Salat  Z1, Z2, Z8, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 147 F 9,84 E 5,9 KH 8,32	Fischfilet an Kräuterrahmsoße dazu Pfannengemüse und Reis  Z4, 01, 011, 04, 07, 10 kcal 141 F 5,89 E 4,21 KH 17,44	Penne Nudeln mit Tomaten-Sahne-Soße dazu Gemüserohkost 01, 011, 03, 06, 07 kcal 94 F 0,56 E 0,93 KH 6,04
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0,74 E 2,91 KH 20,97	Ratatouille dazu Spätzle und Lollo Rosso Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 09, 12 kcal 89 F 1,94 E 4,29 KH 22,28	Bratling mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und grüner Salat Z1, Z2, Z8, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 114 F 5,55 E 2,64 KH 13,07	Zucchini - Puffer an Kräuterrahmsoße dazu Eichblattsalat und Reis Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 123 F 4,88 E 2,67 KH 16,55	Penne Nudeln mit Tomaten-Sahne-Soße dazu Gemüserohkost 01, 011, 03, 06, 07 kcal 94 F 0,56 E 0,93 KH 6,04
Dessert		Melone kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Bananenquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate