




# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 15.07.2024 bis zum 19.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<b>Geflügel Wienerle</b>  dazu Nudelsalat und Ketchup   Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 12 Kcal101 F 6,03 E 3,7 KH 2,79	<b>Fischfiguren</b>  an Tomatensoße dazu Erbsen und Kartoffelpüree   Z24, 01, 04, 07 kcal 98 F 1,02 E 4,46 KH 8,59	<b>Rindergeschnetzeltes</b>  dazu grüner Salat und Reis   Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 98 F 1,97 E 1,71 KH 13,12	<b>Bratwurst</b>  an pikanter Soße dazu Fingermörchen und Kartoffelgratin   Z2, Z11, Z14, 01, 011, 07 kcal 116 F 7,51 E 3,45 KH 8,36	<b>Tagliatelle</b>  Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 152 F 4,78 E 5,15 KH 21,82
Menü 2	<b>Veggie Würstchen</b>  dazu Nudelsalat und Ketchup  Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 12 kcal 122 F 8,71 E 4,94 KH 5,36	<b>Gemüsecroketten</b>  an Tomatensoße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree  Z2, Z24, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 86 F 1,2 E 1,67 KH 7,03	<b>Pilzragout</b>  dazu grüner Salat und Reis  Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 102 F 3,49 E 2,91 KH 19,54	<b>Veggie Bratwurst</b>  an pikanter Soße dazu Fingermörchen und Kartoffelgratin  Z24, 01, 011, 03, 07 kcal 120 F 6,99 E 4,03 KH 9,69	<b>Tagliatelle</b>  Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 152 F 4,78 E 5,15 KH 21,82
Dessert	<b>Obstsalat</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				<b>Vanillepudding</b>  07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate