

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 24.06.2024 bis zum 28.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Muschelnudelsuppe</b>  01, 011, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	<b>Eierpfannkuchen</b>  mit heißen Kirschen  01, 03, 07 kcal 135 F 2,44 E 4,06 KH 23,44	<b>Geflügelfrikadelle</b>  an Rahmsoße dazu Karottenscheiben und Reis   01, 011 kcal 72 F 1,17 E 1,34 KH 13,53	<b>Rindergulasch</b>  dazu Spätzle und grüner Salat   Z2, 01, 011, 03, 07, 09, 12 kcal 80 F 1,39 E 2,63 KH 13,62	<b>Fischstäbchen</b>  dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln   Z8, 01, 011, 04, 07, 12 kcal 97 F 3,98 E 4,48 KH 10,4	<b>Tortellini mit Käse</b>  an Tomatensoße dazu Gemüserohkost  Z24, 01, 011, 03, 07 kcal 113 F 0,27 E 0,23 KH 1,89
Menü 2	<b>Eierpfannkuchen</b>  mit heißen Kirschen  01, 03, 07 kcal 135 F 2,44 E 4,06 KH 23,44	<b>Gemüsecroketten</b>  an Rahmsoße dazu Karottenscheiben und Reis  01, 011, 09 kcal 146 F 1,46 E 3,3 KH 29,32	<b>Pilzragout</b>  dazu Spätzle und grüner Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 85 F 3,79 E 4,75 KH 21,75	<b>Rührei</b>  dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln  Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 76 F 3,5 E 3,54 KH 7,24	<b>Tortellini mit Käse</b>  an Tomatensoße dazu Gemüserohkost  Z24, 01, 011, 03, 07 kcal 113 F 0,27 E 0,23 KH 1,89
Dessert	<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				<b>Vanillequark</b>  06, 07 kcal 95 F 4,65 E 7,89 KH 4,95

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate