

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 17.06.2024 bis zum 21.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Möhreneintopf mit Putenklößchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 78 F 2,01 E 3,16 KH 10,78	Hähnchenbrust mit Currysoße dazu Maisgemüse und Reis  01, 011, 07 kcal 132 F 4,03 E 8,37 KH 15,11	Bolognesesoße mit Spaghetti dazu Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 94 F 5,55 E 4,44 KH 5,89	Fischfrikadelle an pikanter Soße dazu Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 69F 1,08 E 4,67 KH 6,2	Gefülltes Omelette dazu bunter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 68 F 3,68 E 1,27 KH 6,57
Menü 2	Möhreneintopf mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 75 F 0,69 E 1,77 KH 10,64	Zucchini - Puffer an Currysoße dazu Eichblattsalat und Reis Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 127 F 5,01 E 2,67 KH 17,16	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Lollo Rosso Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 52 F 1,47 E 1,47 KH 7,91	Gemüsefrikadelle an pikanter Soße dazu Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 07 kcal 62 F 1.41 E 4.67 KH 6.18	Gefülltes Omelette dazu bunter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 68 F 3,68 E 1,27 KH 6,57
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate