

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 10.06.2024 bis zum 14.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Gemüsecremesuppe</b> Z8, 01, 011, 09 kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73				
Menü 1	<b>Kaiserschmarrn</b>  dazu Apfelmus  01, 03, 07 kcal 147 F 5,26 E 4,34 KH 20	<b>Schnitzel</b>  an Rahmsoße dazu Butterböhnchen und Ofenkartoffeln   Z4, Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 108 F 4,37 E 5,24 KH 11,25	<b>Hackbällchen „Toscana“</b>   dazu Reis und Gurkensalat  01, 011 kcal 156 F 6,25 E 6,71 KH 18,08	<b>Fischfilet</b>  an Kräuterrahmsoße dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree   Z4, Z24, 01, 011, 04, 07, 10 kcal 78 F 4,21 E 2,79 KH 6,87	<b>Penne Nudeln</b>  mit Tomaten-Sahne-Soße dazu gemischter Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 73 F 1,46 E 1,27 KH 5,99
Menü 2	<b>Kaiserschmarrn</b>  dazu Apfelmus  01, 03, 07 kcal 147 F 5,26 E 4,34 KH 20	<b>Gemüseschnitzel</b>  an Rahmsoße dazu bunter Blattsalat und Ofenkartoffeln  Z2, Z8, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 142 F 14,47 E 3,33 KH 11,93	<b>Gemüsebällchen "Toscana"</b>  dazu Reis und Gurkensalat  Z2, Z3, Z24, 01, 011, 013, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 116 F 3,21 E 6,85 KH 14,22	<b>Broccoli-Ecke</b>  an Kräuterrahmsoße dazu grüner Salat und Kartoffelpüree  Z2, Z24, 01, 011, 014, 07, 12 kcal 63 F 2,84 E 2,04 KH 6,97	<b>Penne Nudeln</b>  mit Tomaten-Sahne-Soße dazu gemischter Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 73 F 1,46 E 1,27 KH 5,99
Dessert		<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Bananenquark</b> 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate