

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 03.06.2024 bis zum 07.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<b>Minestrone</b>  mit Kartoffeln Puten Wienerle Vollkornbrötchen   Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 87 F 4,06 E 3,14 KH 8,76	<b>Bratwurst</b>  dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln   Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 94F 1.83 E 1.3 KH 6.71	<b>Putenrahmgulasch</b>  dazu Butterspätzle Lollo Rosso Salat   Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 102 F 1.72 E 7.38 KH 13.75	<b>Fischfiguren</b>  an pikanter Soße mit Karottenscheiben und Reis   01, 04 kcal 114 F 2.81 E 4.1 KH 17.13	<b>Tagliatelle</b>  Käse-Sahne-Soße dazu Rohkostsalat   Z5, 01, 011, 03, 07 kcal 123 F 4.56 E 5.85 KH 24.18
Menü 2	<b>Minestrone</b>  mit Kartoffeln Veggie Würstchen Vollkornbrötchen  Z8, Z24, , 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 89 F 3,38 E 3,79 KH 10,18	<b>veget. Bratwurst</b>  dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln  Z8, Z24, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 124 F 7.33 E 4.88 KH 8.78	<b>Ratatouille</b>  dazu Spätzle Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 09, 12 kcal 107 F 1.94 E 4.29 KH 22.28	<b>Gemüsekroketten</b>  an pikanter Soße mit Karottenscheiben und Reis  01, 09 kcal 133 F 0.81 E 3.33 KH 27.59	<b>Tagliatelle</b>  Käse-Sahne-Soße dazu Rohkostsalat   Z5, 01, 011, 03, 07 kcal 123 F 4.56 E 5.85 KH 24.18
Dessert	<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				<b>Vanillepudding</b> Z2, Z4, 07 kcal 74 F 1,25 E 2,76 KH 12,77

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate