

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 27.05.2024 bis zum 31.05.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|---|--|--|---|---|
| Vorspeise | Dinosuppe 01, 011, 03, 09 kcal 32 F 0,13 E 1,14 KH 6,09 | | | | |
| Menü 1 | Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 203 F 6,7 E 6,23 KH 28,68 | Hähnchencurry Regenbogen Karotten und Reis  01, 011, 07 kcal 158 F 3,58 E 7,48 KH 23,56 | Fisch Nuggets an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 02, 04, 07, 10 kcal 72 F 2,96 E 2,85 KH 8,08 |  | Ravioli Formaggi mit Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 157 F 6,83 E 5,47 KH 18,34 |
| Menü 2 | Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 203 F 6,7 E 6,23 KH 28,68 | Gemüsecurry dazu Eichblattsalat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 140 F 2,8 E 2,84 KH 25,28 | Soja Nuggets an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 03, 07, 09 kcal 74 F 2,75 E 2,24 KH 7,67 | | Ravioli Formaggi mit Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 157 F 6,83 E 5,47 KH 18,34 |
| Dessert | | Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4 | | | Früchtequark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56 |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate