





Speiseplan für Kitas und BGS

vom 20.05.2024 bis zum 24.05.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------|---|---|---|---|--|
| Menü 1 | | Deftiger Kartoffeleintopf mit Putenklößchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 99 F 2,53 E 3,87 KH 12,02 | Nudel-Auflauf mit Hackfleischsoße dazu bunter Blattsalat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 127 F 4.18 E 5.37 KH 16.33 | Fischfilet "Müllerin" an pikanter Soße dazu Pfannengemüse und Ofenkartoffeln  Z4, 01, 011, 04, 07 kcal 88 F 2.86 E 5.64 KH 6.99 | Gabelspaghetti Käse-Sahne-Soße dazu Gemüserohkost 01, 011, 07 kcal 115 F 3.21 E 0.94 KH 2.28 |
| Menü 2 |  | Deftiger Kartoffeleintopf mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 124 F 5,7 E 5,06 KH 12 | Maccar0ni-Auflauf mit Gemüsesoße und bunter Blattsalat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 104 F 3.79 E 3.89 KH 5.93 | Sesam-Karotten-Sticks an pikanter Soße dazu Eisbergsalat und Ofenkartoffeln Z2, Z8, , 01, 011, 03, 07, 08, 081, 082, 083, 09, 10, 11, 12 kcal 96 F 4,28 E 2,01 KH 11,89 | Gabelspaghetti Käse-Sahne-Soße dazu Gemüserohkost 01, 011, 07 kcal 115 F 3.21 E 0.94 KH 2.28 |
| Dessert | | Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4 | | | Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37 |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate