

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 13.05.2024 bis zum 17.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 011, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0,74 E 2,91 KH 20,97	Würstchengulasch mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat  Z2, Z3, Z11, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 163 F 5,26 E 6,21 KH 22,2	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Risoleekartoffeln  Z8, 01, 011, 04, 07, 12 kcal 97 F 3,98 E 4,48 KH 10,4	Hühnerfrikassee dazu Markerbsen und Reis  Z2, 01, 011 kcal 157 F 2,09 E 7,11 KH 26,51	Farfalle Trikolor mit pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 123 F 1,35 E 4,26 KH 22,91
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0,74 E 2,91 KH 20,97	Würstchengulasch veget. mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat Z2, Z3, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 173 F 5,58 E 6,3 KH 23,44	Zucchini-Puffer an Kräuterrahmsauce dazu Eisbergsalat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 84 F 3,58 E 1,97 KH 10,52	Gemüseragout dazu Blattsalat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 87 F 1,6 E 1,41 KH 11,25	Farfalle Trikolor mit pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 123 F 1,35 E 4,26 KH 22,91
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Sahnepudding 07 kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate