

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 06.05.2024 bis zum 10.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Tomatensuppe</b> 01, 011 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18				
Menü 1	<b>Geflügel Wienerle</b> dazu Kräuterdip und Salzkartoffeln  Z1,Z2, Z5A, Z8, Z11, Z14, 06, 07,10, 1 kcal 120 F 6,38 E 4,78 KH 10,33	<b>Rindergeschnetzeltes</b> dazu grüner Salat und Reis  Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 78 F 1,97 E 1,71 KH 13,12	<b>Fischfrikadelle</b> an Kräuterrahmsoße dazu Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 69 F 1,9 E 4,69 KH 5,51		<b>Tortellini mit Käse</b> an Tomaten-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 113 F 1,11 E 0,56 KH 2,18
Menü 2	<b>Veggie Würstchen</b> dazu Kräuterdip und Salzkartoffeln Z5A, Z8, 01, 011, 03, 06,07, 09, 10, 12 kcal 123 F 5,33 E 5,78 KH 12,52	<b>Pilzragout</b> dazu grüner Salat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 89 F 3,49 E 2,91 KH 19,54	<b>Fischfrikadelle</b> an Kräuterrahmsoße dazu Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 62 F 2,23 E 4,69 KH 5,49		<b>Tortellini mit Käse</b> an Tomaten-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 113 F 1,11 E 0,56 KH 2,18
Dessert		<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Himbeerquark</b> Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate