

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 29.04.2024 bis zum 03.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gemüsecremesuppe Z8, 01, 011, 09 kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73				
Menü 1	Eierpfannkuchen mit Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 136 F 3.34 E 5.5 KH 20.3	Schnitzel an Rahmsoße dazu Markerbsen und Ofenkartoffeln  Z8, 01, 011, 12 kcal 111 F 4.07 E 5.78 KH 12.14		Fischfilet an Tomatensoße dazu Karottenscheiben und Reis  01, 011, 04, 10 kcal 118 F 3.03 E 3.76 KH 18.05	Tagliatelle Käse-Sahne-Soße dazu Gemüserohkost 01, 011, 03, 07 kcal 104 F 4.29 E 5.2 KH 23.34
Menü 2	Eierpfannkuchen mit Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 136 F 3.34 E 5.5 KH 20.3	Gemüseschnitzel an Rahmsoße dazu grüner Salat und Ofenkartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 192 F 14.47 E 3.33 KH 11.93		Zucchini - Puffer an Tomatensoße dazu Eichblattsalat und Reis Z2, 03, 07, 12 kcal 106 F 2,83 E 2,55 KH 16,71	Tagliatelle Käse-Sahne-Soße dazu Gemüserohkost 01, 011, 03, 07 kcal 104 F 4.29 E 5.2 KH 23.34
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate