




# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 22.04.2024 bis zum 26.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p><b>Deftige Erbsensuppe</b></p> <p>mit Kartoffelstücken Puten Wienerle und Vollkornbrötchen </p> <p>Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 84 F 2,22 E 4,24 KH 10,46</p>	<p><b>Zürcher Geschnetzeltes</b></p> <p>dazu Spätzle Lollo Rosso Salat </p> <p>Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 09, 12 kcal 97 F 2.02 E 6.31 KH 12.97</p>	<p><b>Geflügelfrikadelle</b></p> <p>dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln </p> <p>Z8, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 93 F 4,4 E 4,02 KH 8,99</p>	<p><b>Fischfiguren</b></p> <p>an pikanter Soße Regenbogen Karotten und Reis </p> <p>Z4, 01, 04, 07 kcal 236 F 15.97 E 4.71 KH 17.35</p>	<p><b>Penne Nudeln</b></p> <p>Tomaten-Sahne-Soße dazu bunter Salat</p> <p>Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 64 F 1.36 E 1.29 KH 6.33</p>
Menü 2	<p><b>Deftige Erbsensuppe</b></p> <p>mit Kartoffelstücken Veggie Würstchen und Vollkornbrötchen</p> <p>Z8, Z24, , 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 85 F 1,82 E 4,61 KH 11,28</p>	<p><b>Gemüseragout</b></p> <p>dazu Spätzle Lollo Rosso Salat</p> <p>Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 124 F 3.15 E 3.75 KH 19.49</p>	<p><b>Rührei</b></p> <p>dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln</p> <p>Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 76 F 3,5 E 3,54 KH 7,24</p>	<p><b>Broccoliecke</b></p> <p>an pikanter Soße dazu Eisbergsalat und Reis</p> <p>Z2, 01, 011, 014, 07, 12 kcal 150 F 1.81 E 3.85 KH 28.72</p>	<p><b>Penne Nudeln</b></p> <p>Tomaten-Sahne-Soße dazu bunter Salat</p> <p>Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 64 F 1.36 E 1.29 KH 6.33</p>
Dessert	<p><b>Frisches Obst</b></p> <p>kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4</p>				<p><b>Vanillequark</b></p> <p>06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56</p>

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate