

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 15.04.2024 bis zum 19.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Dinosuppe 01, 011, 03, 09 kcal 32 F 0,13 E 1,14 KH 6,09				
Menü 1	Quarkkeulchen dazu Apfelmus Z2, 01, 03, 07 kcal 102 F 3,13 E 3,38 KH 14,69	Hähnchenbrustfilet an Currysoße dazu Fingermöhrrchen und Reis  Z4, 01, 011, 07 kcal 118 F 3.14 E 7.87 KH 13.96	Bolognesesoße mit Spaghetti dazu Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 92 F 5.55 E 4.23 KH 5.59	Fischfilet "Müllerin" an Kräuterrahmsoße dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 70 F 3.35 E 4.02 KH 5.92	Gefülltes Omelette dazu gemischter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 65 F 3,54 E 1,14 KH 6,38
Menü 2	Quarkkeulchen dazu Apfelmus Z2, 01, 03, 07 kcal 102 F 3,13 E 3,38 KH 14,69	Sesam-Karotten-Sticks an Currysoße dazu Fingermöhrrchen und Reis 01, 011, 03, 07, 08, 081, 082, 083, 09, 10, 11 kcal 138 F 5,3 E 2,34 KH 19,76	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 49 F 1.47 E 1.22 KH 7.55	Falafelbällchen an Kräuterrahmsoße dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree Z4, Z24, 01, 011, 07 kcal 77 F 4.04 E 2.26 KH 7.56	Gefülltes Omelette dazu gemischter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 65 F 3,54 E 1,14 KH 6,38
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate