





# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 08.04.2024 bis zum 12.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<b>Möhreneintopf</b>  mit Putenklößchen und Vollkornbrötchen   Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 78 F 2,01 E 3,16 KH 10,78	<b>Rindergulasch</b>  dazu Reis und Pariser Karotten   01, 011, 09 kcal 98 F 0.65 E 1.02 KH 19.57	<b>Cevapcici mit Tzatziki</b>  dazu Ofenkartoffeln und Gemüserohkost   Z1, Z8, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 133 F 8,45 E 5,75 KH 8,04	<b>Fisch Nuggets</b>  an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree   Z24, 01, 011, 02, 04, 07, 10 kcal 85 F 2,96 E 2,85 KH 8,08	<b>Ravioli Formaggi</b>  an Kräuterrahmsoße dazu bunter Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 156 F 7,81 E 5,04 KH 16,44
Menü 2	<b>Möhreneintopf</b>  mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 75 F 0,69 E 1,77 KH 10,64	<b>Ratatouille</b>  dazu Eichblattsalat und Reis  Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 110 F 2,09 E 2,43 KH 19,76	<b>Bratling mit Tzatziki</b>  dazu Ofenkartoffeln und Gemüserohkost  Z1, Z8, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 99 F 3,92 E 2,26 KH 13,16	<b>Soja Nuggets</b>  an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 06, 07 kcal 89 F 3,41 E 3,53 KH 8,03	<b>Ravioli Formaggi</b>  an Kräuterrahmsoße dazu bunter Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 156 F 7,81 E 5,04 KH 16,44
Dessert	<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				<b>Bananenquark</b> 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate