

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 02.04.2024 bis zum 05.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Muschelnudelsuppe 01, 011, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66			
Menü 1		Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 182 F 6,21 E 5,93 KH 24,99	Hackbällchen „Toscana“  dazu Reis und Gurkensalat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 156 F 6.25 E 6.71 KH 18.08	Fischfrikadelle  an Rahmsoße dazu Kartoffelpüree Regenbogen Karotten Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 85 F 2.64 E 4.92 KH 5.1	Farfalle Triolor mit pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 123 F 1.35 E 4.26 KH 22.91
Menü 2		Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 182 F 6,21 E 5,93 KH 24,99	Gemüsebällchen "Toscana" dazu Reis und Gurkensalat Z2, Z3, Z24, 01, 011, 013, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 116 F 3.21 E 6.85 KH 14.22	Gemüsefrikadelle an Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und grüner Salat Z2, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 84 F 2.59 E 5.16 KH 4.85	Farfalle Triolor mit pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 123 F 1.35 E 4.26 KH 22.91
Dessert			Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4		Vanillepudding 07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate