





# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 25.03.2024 bis zum 28.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p><b>Deftiger Gemüseeintopf</b></p> <p>mit Kartoffelstücken Puten Wienerle ein Vollkornbrötchen </p> <p>Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 88 F 3,74 E 3,27 KH 9,63</p>	<p><b>Putengulasch</b></p> <p>dazu Spätzle und bunter Blattsalat </p> <p>2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 106 F 2.53 E 6.17 KH 14.19</p>	<p><b>Fischfilet</b></p> <p>an pikanter Soße dazu Karottenscheiben und Reis </p> <p>01, 011, 04, 10 kcal 112 F 2.82 E 3.73 KH 17.05</p>	<p><b>Gabelspaghetti</b></p> <p>dazu Sahnesoße und Gemüserohkost</p> <p>01, 011 kcal 74 F 2.66 E 0.35 KH 2.31</p>	
Menü 2	<p><b>Deftiger Gemüseeintopf</b></p> <p>mit Kartoffelstücken Veggie Würstchen ein Vollkornbrötchen</p> <p>Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 85 F 4,05 E 3,54 KH 7,83</p>	<p><b>Pilzragout</b></p> <p>dazu Spätzle und bunter Blattsalat</p> <p>Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 138 F 3.71 E 4.55 KH 21.24</p>	<p><b>Gemüseschnitzel</b></p> <p>an pikanter Soße dazu Karottenscheiben und Reis</p> <p>kcal 166 F 3.21 E 4.78 KH 28.85</p>	<p><b>Gabelspaghetti</b></p> <p>dazu Sahnesoße und Gemüserohkost</p> <p>01, 011 kcal 74 F 2.66 E 0.35 KH 2.31</p>	
Dessert	<p><b>Frisches Obst</b></p> <p>kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4</p>			<p><b>Fruchtquarkspeise</b></p> <p>Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86</p>	

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate