




# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 26.02.2024 bis zum 01.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<b>Minestrone</b> mit Kartoffeln Puten Wienerle Vollkornbrötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 87 F 4,06 E 3,14 KH 8,76	<b>Geflügelfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln  Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 68 F 2.37 E 1.76 KH 9.39	<b>Bolognesesoße</b> mit Spaghetti dazu Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 87 F 4,36 E 3,83 KH 7,55	<b>Fisch Nuggets</b> an pikanter Soße dazu Pariser Karotten und Reis  01, 011, 02, 04, 07, 10 kcal 112 F 2.93 E 3.55 KH 17.25	<b>Ravioli Formaggi</b> mit Sahnesoße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 185 F 10,27 E 5,15 KH 17,97
Menü 2	<b>Minestrone</b> mit Kartoffeln Veggie Würstchen Vollkornbrötchen Z8, Z24, , 01, 011, 012, 013, 014, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 89 F 3,38 E 3,79 KH 10,18	<b>Rührei</b> dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 76 F 3.36 E 3.32 KH 7.74	<b>Spaghetti</b> mit Tomatensoße dazu Gurkensalat Z2, Z3, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 55 F 1,14 E 1,52 KH 9,29	<b>Gemüse Nuggets</b> an pikanter Soße dazu Pariser Karotten und Reis 01, 011, 03, 07, 09 kcal 107 F 2.67 E 2.76 KH 16.72	<b>Ravioli Formaggi</b> mit Sahnesoße dazu gemischter Salat Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 158 F 8,74 E 4,46 KH 15,36
Dessert	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				<b>Vanillequark</b> 06, 07 kcal 95 F 4,65 E 7,89 KH 4,95

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate