

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 19.02.2024 bis zum 23.02.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Kürbiscremesuppe Z8, 01, 011, 12 kcal 53 F 1,67 E 1,13 KH 7,91				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0.74 E 2.91 KH 20.97	Rindergulasch dazu Gabelspaghetti und grüner Salat  Z2, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 22 F 0.92 E 0.6 KH 2.62	Hähnchenbrustfilet an Currysoße dazu Fingermöhrrchen und Reis  01, 011 kcal 112 F 3,19 E 7,92 KH 12,44	Fischfrikadelle an Kräuterrahmsoße dazu Markerbsen und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 65 F 1.95 E 5.53 KH 5.85	Farfalle Triolor mit Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 109 F 1,6 E 4,29 KH 24,08
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 011, 03 kcal 102 F 0.74 E 2.91 KH 20.97	Pilzragout dazu Gabelspaghetti und grüner Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 46 F 3.31 E 1.19 KH 2.81	Gemüseschnitzel an Currysoße dazu Fingermöhrrchen und Reis 01, 011, 09 kcal 134 F 5.19 E 2.43 KH 18.54	Gemüsefrikadelle an Kräuterrahmsoße dazu Lollo Rosso Salat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 36 F 2.34 E 0.94 KH 2.75	Farfalle Triolor mit Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 109 F 1,6 E 4,29 KH 24,08
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate