



Speiseplan für Kitas und BGS

vom 05.02.2024 bis zum 09.02.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 011, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 161 F 3,88 E 5,98 KH 58	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 163 F 5,41 E 7,09 KH 21,03	Fischstäbchen an Kräuterrahmsoße dazu Pfannengemüse und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 78 F 4.11 E 3.67 KH 6.27	Putengulasch Regenbogen Karotten und Reis  Z4, 01, 011, 07 kcal 160 F 11.02 E 5.02 KH 9.6	Tortellini mit Käse dazu Sahnesoße und Gemüserohkost Z24, 01, 011, 03, 07 kcal 45 F 1.95 E 0.26 KH 1.7
Menü 2	Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 161 F 3,88 E 5,98 KH 58	Gemüsebällchen "Toscana" dazu Spätzle und Lollo Rosso Salat Z2, Z24, 01, 011, 013, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 147 F 3,23 E 8,45 KH 20,21	Zucchini-Puffer an Kräuterrahmsoße dazu Eichblattsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 59 F 3.38 E 1.63 KH 5.33	Ratatouille dazu grüner Salat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 110 F 2.09 E 2.43 KH 19.76	Tortellini mit Käse dazu Sahnesoße und Gemüserohkost Z24, 01, 011, 03, 07 kcal 45 F 1.95 E 0.26 KH 1.7
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate