

# Mittagstisch für Senioren

vom 11.12.2023 bis zum 17.12.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>	<b>Selleriesuppe</b> 01, 011, 09 kcal 134 F 6,42 E 2,92 KH 16,09	<b>Lauchsuppe</b> 01, 011, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15	<b>Nudelsuppe</b> 09 kcal 3 F 0,01 E 0,13 KH 0,53	<b>Grießsuppe</b> 01, 011, 07 kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03	<b>Flädlesuppe</b> 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63		<b>Klößchensuppe</b> 01, 011, 03, 07, 09 kcal 20 F 0,7 E 0,61 KH 2,64
<b>Menü 1</b> <b>Vollkost</b>	<b>Frische Reibekuchen</b> dazu Apfelmus Zimt und Zucker  Z2, Z8, 01, 011, 03, 06, 12 kcal 158 F 9,88 E 2,65 KH 14,24	<b>Geschnetzeltes vom Rind</b> dazu Spiralnudeln und Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 97 F 1,24 E 2,75 KH 18,09	<b>Bratwurst</b> dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 53 F 1,84 E 1,38 KH 7,41	<b>Ravioli mit Fleischfüllung</b> in Tomatensoße dazu bunter Salat  Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 101 F 3,04 E 3,6 KH 14,46	<b>Fisch Pomodoro</b> dazu Balkangemüse und Getreiderisotto Z4, , 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 90 F 3,88 E 4,63 KH 8,37	<b>Möhreneintopf</b> mit gewolfem Fleisch dazu ein Brötchen  Z8, Z24, 09, 12 kcal 44 F 2,04 E 2,06 KH 3,68	<b>Jägerroulade</b> dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 011, 07 kcal 65 F 2,71 E 6,86 KH 3,01
<b>Menü 2</b> <b>Schonkost</b>	<b>Grießklößchen</b> dazu Apfelmus Zimt und Zucker  Z2, 01, 011, 03, 07 kcal 145 F 4,47 E 3,23 KH 22,51	<b>Geschnetzeltes vom Rind</b> dazu Spiralnudeln und Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 97 F 1,24 E 2,75 KH 18,09	<b>Bratwurst</b> dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 011, 07, 12 kcal 53 F 1,84 E 1,38 KH 7,41	<b>Ravioli mit Fleischfüllung</b> in Tomatensoße dazu bunter Salat  Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 101 F 3,04 E 3,6 KH 14,46	<b>Fisch Pomodoro</b> dazu ZucchiniGemüse und Getreiderisotto Z4, , 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 76 F 3,54 E 4,33 KH 6,81	<b>Möhreneintopf</b> mit gewolfem Fleisch dazu ein Brötchen  Z8, Z24, 09, 12 kcal 44 F 2,04 E 2,06 KH 3,68	<b>Jägerroulade</b> dazu Schonkostgemüse und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 62 F 2,65 E 6,66 KH 2,54
<b>Menü 3</b> <b>Pürierte Kost</b>	<b>Grießklößchen</b> dazu Apfelmus Zimt und Zucker  Z2, 01, 011, 03, 07 kcal 145 F 4,47 E 3,23 KH 22,53	<b>Fleischklößchen mit Bratensoße</b> dazu Salatterrine und Püreeklöpse  Z2, Z24, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 53 F 1,03 E 0,81 KH 2,49	<b>Bratwurstbrät</b> auf Rahmspinat dazu Püreeklößchen  Z2,Z11, Z14,Z24, 01,011, 07 kcal 48 F 1,64 E 1,04 KH 2,24	<b>Gratinierter Nudelaufbau</b> an Tomatensoße dazu Salatterrine  Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 99 F 3,01 E 3,57 KH 14,29	<b>Fisch Pomodoro</b> mit Gemüseklößchen und Püreenocken Z4, Z24, , 01, 011, 013, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 65 F 4,1 E 4,13 KH 2,7	<b>Pürierter Möhreneintopf</b> mit Kartoffeln und Fleisch  Z8, Z24, 09, 12 kcal 44 F 2,04 E 2,06 KH 3,68	<b>Fleischterrinen an pikanter Soße</b> dazu Gemüserosetten und Püreehäubchen  Z4, Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 62 F 2,65 E 6,66 KH 2,54
<b>Dessert</b>	<b>Obstboden</b> 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	<b>Mandarinen</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Rote Grütze</b> Z24, kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53	<b>Nusspudding</b> 07 kcal 90 F 1,32 E 3 KH 16,48	<b>Apfelkompott</b> kcal 49 F 0,2 E 0,49 KH 11,37	<b>Kuchen</b> 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	<b>Eis</b> 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate