

Mittagstisch für Senioren

vom 04.12.2023 bis zum 10.12.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Kürbissuppe Z8, 01, 011, 12 kcal 53 F 1,67 E 1,13 KH 7,91	Bärlauchsuppe 01, 011, 07 kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05	Flädlesuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63	Minestrone 01, 011, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33	Tomatensuppe 01, 011 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18		Eierstichsuppe 03, 07, 09 kcal 19 F 1 E 1,29 KH 1,03
Menü 1 Vollkost	Bratwürstchen dazu Kartoffelgratin und buntes Gemüse Z3, Z24, 07, 09, 10 kcal 109 F 6,03 E 4,97 KH 8,49	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße dazu Butterreis 01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 118 F 4,86 E 4,9 KH 13,38	Hirschgulasch mit Feldsalat und Kartoffelklöße Z2, 01, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 72 F 4,46 E 3,97 KH 3,5	Nudel-Auflauf mit Hackfleischsoße dazu Gurkensalat Z2,Z3, 01, 011,03,06, 07, 12 kcal 107 F 4,26 E 4,77 KH 11,62	Fischfilet an Remouladensoße dazu Kartoffelsalat Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, Z24, 06, 07, 10, 12, 04 kcal 77 F 5,42 E 1,46 KH 5,28	Pichelsteiner Eintopf mit buntem Gemüse dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013,014,015,016,09,11, 12 kcal 59 F 1,5 E 3,65 KH 7,08	Rindfleisch mit Meerrettich dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57
Menü 2 Schonkost	Bratwürstchen dazu Kartoffelgratin und buntes Gemüse Z3, Z24, 07, 09, 10 kcal 109 F 6,03 E 4,97 KH 8,49	Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße dazu Butterreis Z1, 07 kcal 116 F 3,11 E 3,18 KH 18,43	Hirschgulasch mit Feldsalat und Kartoffelklöße Z2, 01, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 72 F 4,46 E 3,97 KH 3,5	Nudel-Auflauf mit Hackfleischsoße dazu Gurkensalat Z2 Z3, 01,011, 03,06, 07, 12 kcal 107 F 4,26 E 4,77 KH 11,62	Gedünstetes Fischfilet dazu Mischgemüse und Gereiderisotto Z4, 01, 011, 04, 07, 10 kcal 88 F 3,27 E 5,78 KH 8,25	Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 011, 012, 013, 014, 015, 016, 09, 10, 11, 12 kcal 68 F 2,17 E 3,11 KH 8,36	Rindfleisch mit Meerrettich dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 011, 12 kcal 80 F 4,66 E 4,62 KH 4,57
Menü 3 Pürierte Kost	Pfannkuchenkloß an heißer Vanillesoße mit Puderzucker Z2, 01, 03, 07 kcal 87 F 1,71 E 2,97 KH 14,17	Fleischnocken mit Gemüse an Tomatensoße dazu Püreeschleifchen Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 65 F 3,53 E 3,36 KH 4,73	Terrine aus Wild dazu Gemüserosetten und Püreehäubchen Z2,Z24,01,011,06, 07,09, 12 kcal 74 F 4,72 E 4,39 KH 3,08	Gratinierter Nudelaufbau an Fleischsoße bunte Salatterrine Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 111 F 5,13 E 4,84 KH 10,58	Gedünstetes Fischfilet dazu Gemüsenocken und Püreeklößchen Z24, 01, 011, 04, 07, 10 kcal 53 F 2,37 E 4,23 KH 3,41	Pürierter Kartoffeleintopf mit Fleischeinlage und Gemüse Z8, Z24, 09, 12 kcal 47 F 2,12 E 2,38 KH 3,98	Rindfleischterrinen mit Meerrettich dazu Püreenocken und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 69 F 4,79 E 4,49 KH 1,91
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Kirschjoghurt kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5 Z24, 07	Schokomousse kcal 189 F 10,76 E 4,72 KH 16,42 06, 07	Vanillepudding kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38 07	Bier oder Saft kcal 43 F 0,1 E 0,1 KH 11	Kuchen kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13	Eis mit Kirschen kcal 154 F 4,53 E 1,68 KH 25,39 Z24, 03, 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate