

Mittagstisch für Senioren

vom 29.05.2023 bis zum 04.06.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Fadennudelsuppe 01, 011, 03, 06, 09 kcal 11 F0,06 E 0,41KH 2,03	Blumenkohlsuppe 01, 011, 07 kcal 44 F 2,36 E 1,04 KH 4,36	Kressesuppe Z24, 01, 011, 07 kcal 45 F2,52 E 0,65KH 5,05	Grießsuppe 01, 011, 07 kcal 79 F 3,18 E 2,05KH 10,03	Flädlesuppe 01, 011, 03, 07, 09 kcal 25 F1,25 E0,64 KH 2,63		Maultaschensuppe Z24, 01, 011, 03, 09 kcal 27 F 0,75 E 1,13 KH 3,88
Menü 1	Cordon Bleu an pikanter Soße Vollkost dazu Pfannengemüse und Ofenkartoffeln Z1, Z4,Z8, 01,011, 07,09, 12 kcal 85 F2,74 E5,38 KH 8,96	Bifteki mit Tzatziki dazu Pommes Frites Karotten-Kraut Salat Z1, 03, 07, 09 kcal170 F9,89E 5,37KH 14,22	Rindergulasch dazu Bandnudeln und gemischter Salat Z2, 01,011, 03, 06,07,09, 12 kcal 61 F 2,4 E 4,43 KH 5,06	Kartoffel-Auflauf mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat Z2, Z5A, Z8, 01, 011,07,10, 12 kcal 78 F 4,22 E 3,54 KH 5,8	Schlemmerfilet "Bordelaise" Romanescogemüse und Getreiderisotto 01, 011, 04 kcal 100F 4,51E5,87KH 8,95	Gemüse Eintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 11,12, 13,14, 03,06,07,09 kcal75 F3,97 E2,6KH 6,61	Kohlrouladen an einer Specksoße dazu Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 07 kcal 75 F 5,4 E 2,9 KH 3,54
Menü 2	Hähnchenbrust an pikanter Soße Schonkost dazu Pfannengemüse und Butterkartoffeln Z4,Z8, 01, 07, 08, 09, 10, 12 kcal 71F 1.59E 5.38 KH 8.06	Bifteki mit Tzatziki dazu Reismudeln und grüner Salat Z1, Z2, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 163 F 11,1E7,31 KH 8,22	Rindergulasch dazu Bandnudeln und gemischter Salat Z2, 01,011, 03, 06,07,09, 12 kcal 61 F 2,4 E 4,43 KH 5,06	Kartoffel-Auflauf mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat Z2, Z5A, Z8, 01,011,07, 10, 12 kcal 78 F 4,22 E 3,54 KH 5,8	Schlemmerfilet "Bordelaise" Romanescogemüse und Getreiderisotto 01, 011, 04 kcal 100F 4,51E5,87KH 8,95	Gemüse Eintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 11,12,13, 14, 3, 06, 07, 09 kcal75F3,97 E 2,6KH 6,61	Rahmhackbraten dazu Fingermöhrchen und Kartoffelpüree Z24,01, 011, 03, 06,07,09,10, 12 kcal 115 F 3,77 E 4,44 KH 14,66
Menü 3	Putenklößchen in pikanter Soße Pürierte Kost dazu Gemüserosetten und Püreenocken Z4, Z24, 01, 07, 08, 09, 10 kcal 44 F 1,25 E4,86KH 2,92	Grießbreiklops auf Himbeermus Zimt und Zucker 01, 011, 07 kcal 96 F 1,05 E3,14KH 17,52	Fleischterrine an Bratensoße mit Püreeschleifchen dazu eine Salatterrine Z2, Z24, 01, 011, 07, 09, 12 kcal 44 F1,89 E 3,72KH 2,63	Püreeklopse auf Hackfleischsoße gemischte Salatterrine Z2, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 63 F 4,41 E 3,15 KH 2,16	Schlemmerfilet "Bordelaise" dazu Gemüsenocken und Püeerosetten Z24, 01, 011, 04, 07 kcal 60 F 3,12E3,52 KH 4,33	Pürierter Gemüse Eintopf mit Wursteinlage Z2,Z8,Z11,Z14,Z24,09, 12 kcal61F3,83E2,18KH 4,11	Hackfleischtaler mit Rahmsoße dazu Karottenrosetten und Püreehäubchen Z24, 01, 011, 03, 07, 10, 11 kcal 71 F 3,83 E 3,71 KH 4,59
Dessert	Bayrisch Creme kcal 146 F 7,96 E 4,03 KH 13,98 06, 07	Kirschjoghurt kcal 300 F 15 E 5,9 KH 36 01, 011, 03, 07	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Schokopudding kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37 Z24, 07	Vanillecreme kcal 102 F 6,79 E 3,21 KH 6,36 06, 07	Kuchen kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13	Eis kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate

