

# Mittagstisch für Senioren

vom 22.05.2023 bis zum 28.05.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	<b>Kartoffelsuppe</b> Z8, 01, 011, 09 kcal 99 F 4,16 E 1,6 KH 13,47	<b>Bärlauchsuppe</b> 01, 011, 07 kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05	<b>Minestrone</b> 01, 011, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33	<b>Haferflockensuppe</b> 01, 07 kcal 57 F 3,39 E 1,22 KH 5,06	<b>Tomatensuppe</b> 01, 011 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18		<b>Klößchensuppe</b> 01, 011, 03, 07, 09 kcal 20 F 0,7 E 0,61 KH 2,64
Menü 1 <b>Vollkost</b>	<b>Fleischspieß mit Soße</b> dazu Röstinchen und Bauernsalat 01, 011, 07 kcal 121 F 5,27 E 7,07 KH 11,08	<b>Bolognesesoße</b> dazu Gabelspaghetti und grüner Blattsalat Z2, 01, 011, 03, 06, 12 kcal 73 F 4,29 E 3,69 KH 4,46	<b>Hähnchencurry</b> dazu Butterreis Paprika-Mais-Gemüse 01, 011, 07 kcal 124 F 4,24 E 7,35 KH 13,6	<b>Frankfurter grüne Soße</b> dazu ein gekochtes Ei und Salzkartoffeln Z5A, Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 90 F 4,33 E 4,07 KH 8,13	<b>Fischfilet</b> an Remouladensoße dazu Kartoffelsalat Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, Z24, 01, 011, 04, 06, 07, 10, 12 kcal 133 F 8,07 E 5,1 KH 9,58	<b>Bunter Bohneneintopf</b> Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 88 F 4,09 E 4,17 KH 7,27	<b>Deftiger Schweinebraten</b> dazu Apfelrotkohl und Semmelknödel Z5A, 01, 011, 03, 06, 07, 09 kcal 88 F 5,64 E 3,64 KH 5,23
Menü 2 <b>Schonkost</b>	<b>Fleischspieß mit Soße</b> dazu Salzkartoffeln und Bauernsalat Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 85 F 2,51 E 6,69 KH 8,64	<b>Bolognesesoße</b> dazu Gabelspaghetti und grüner Blattsalat Z2, 01, 011, 03, 06, 12 kcal 73 F 4,29 E 3,69 KH 4,46	<b>Hähnchencurry</b> dazu Butterreis und Fingermöhrrchen 01, 011 kcal 115 F 3,45 E 6,99 KH 13,28	<b>Frankfurter grüne Soße</b> dazu ein gekochtes Ei und Salzkartoffeln Z5A, Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 90 F 4,33 E 4,07 KH 8,13	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree Z4, 01, 011, 04, 07, 10 kcal 88 F 3,27 E 5,78 KH 8,25	<b>Gemüseintopf</b> Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 10, 12 kcal 24 F 0,57 E 0,91 KH 3,53	<b>Deftiger Schweinebraten</b> dazu Schonkostgemüse und Semmelknödel Z4, 01, 011, 03, 06, 07, 09 kcal 91 F 6,09 E 3,96 KH 4,55
Menü 3 <b>Pürierte Kost</b>	<b>Quark - Auflauf</b> mit Pflirsichmus an heißer Vanillesoße 01, 011, 03, 07 kcal 95 F 1,96 E 6,62 KH 12,58	<b>Püreenocken</b> auf Fleischsoße dazu Salatterrine Z2, Z24, 01, 011, 07, 12 kcal 58 F 3,82 E 3,13 KH 2,45	<b>Putenklößchen</b> auf Gemüseemus dazu Püreeosetten Z4, Z24, 01, 011, 07 kcal 63 F 2,87 E 5,07 KH 3,9	<b>Pochiertes Ei</b> auf grüner Soße dazu Püreeklößchen Z5A, Z24, 03, 06, 07, 10 kcal 67 F 4,53 E 3,71 KH 2,74	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> Gemüeschleifchen und Püreeklößchen Z24, 01, 011, 04, 07, 10 kcal 53 F 2,37 E 4,23 KH 3,41	<b>Pürierter Gemüseintopf</b> mit Kartoffeln und Wurst Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 61 F 4,11 E 2,22 KH 3,31	<b>Fleischnocken an Bratensoße</b> dazu Gemüsenocken und Püreehäubchen Z4, Z24, 01, 011, 07, 09 kcal 65 F 3,56 E 4,87 KH 2,85
Dessert	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Erdbeerquark</b> kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56 06, 07	<b>Maracujajoghurt</b> kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5 07	<b>Karamellpudding</b> kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16 07	<b>Bier oder Saft</b> kcal 43 F 0,1 E 0,1 KH 11 07	<b>Kuchen</b> kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13	<b>Eis mit Himbeeren</b> kcal 154 F 4,53 E 1,68 KH 25,39 Z24, 03, 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.  
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate