

Mittagstisch für Senioren

vom 20.03.2023 bis zum 26.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Gemüsesuppe Z8, 01, 09 kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH9,73	Nudelsuppe 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06E 0,41KH 2,03	Flädlesuppe 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63	Minestrone 01, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05KH 0,33	Kressesuppe Z24, 01, 07 kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05		Eierstichsuppe 03, 07, 09 kcal 22 F 0,9 E 0,94 KH 2,31
Menü 1	Frische Reibekuchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, Z8, 01, 03, 06, 12 kcal 158 F 9,88 E 2,65 KH 14,24	Cordon Bleu mit pikanter Soße dazu Ofenkartoffeln und Endiviensalat Z1, Z2, Z8, 01, 07, 09, 12 kcal 78 F 2,65 E 4,3 KH 8,57	Hähnchencurry dazu Butterreis Paprika-Mais-Gemüse 01, 07 kcal 124 F 4,24 E 7,35 KH 13,6	Ravioli mit Fleischfüllung in Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 101 F 3,04 E 3,6 KH 14,46	Fischfilet Tomate dazu Pfannengemüse und Petersilienkartoffeln Z4, Z8, 01, 02, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 12, 14 kcal 78 F 2,43 E 3,17 KH 10,41	Kartoffeleintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 75 F 3,97 E 2,6 KH 6,61	Kohlrouladen an einer Specksoße dazu Kartoffelpüree Z24, 01, 07 kcal 75 F 5,4 E 2,9 KH 3,54
Menü 2	Grießklößchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, 01, 03, 07 kcal 145 F 4,47 E 3,23 KH 22,51	Putenschnitzel mit pikanter Soße dazu Butterkartoffeln und Endiviensalat Z2, Z8,01, 07, 08, 09, 10, 12 kcal 63 F 1,39 E 5,31 KH 6,89	Hähnchencurry dazu Butterreis und Zucchini-Gemüse 01, 07 kcal 109 F 3,7 E 7,18 KH 11,91	Ravioli mit Fleischfüllung in Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 101 F 3,04 E 3,6 KH 14,46	Fischfilet Tomate dazu Pfannengemüse und Petersilienkartoffeln Z4, Z8, 01, 02, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 12, 14 kcal 78 F 2,43 E 3,17 KH 10,41	Kartoffeleintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 75 F 3,97 E 2,6 KH 6,61	Rahmhackbraten dazu Fingermöhrchen und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07, 10, 11 kcal 78 F 4,24 E 3,83 KH 5,42
Menü 3	Grießklößchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, 01, 03, 07 kcal 145 F 4,47 E 3,23 KH 22,53	Putenklößchen mit pikanter Soße dazu Salatterrine und Püreenocken Z2, Z24,01,07, 08, 09,10, 12 kcal 46 F 1,56 E 4,77 KH 2,99	Fleischnocken auf Gemüseemus dazu Püree-rosetten Z4, Z24, 01, 07 kcal 63 F 2,87 E 5,07 KH 3,9	Gratinierter Nudelaufbau an Tomatensoße dazu Salatterrine Z2,Z24, 01,03,06, 07, 09, 12 kcal 91 F 1,81 E 3,63 KH 14,81	Fischfilet Tomate dazu Gemüserosetten und Püreenocken Z4, Z24, 01, 02, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 56 F 2,26 E 2,87 KH 5,88	Pürierter Kartoffeleintopf mit Wursteinlage Z2,Z8,Z11,Z14,Z24,09, 12 kcal 61 F 3,83 E 2,18 KH 4,11	Hackfleischtaler dazu Karottenrosetten und Püreehäubchen Z24, 01, 03, 07, 10, 11 kcal 71 F 3,83 E 3,71 KH 4,59
Dessert	Obstboden 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Geleedessert Z4, Z24, kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Sahnepudding 07 kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14	Schokocreme 06, 07 kcal 103 F 6,81 E 3,26 KH 6,48	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate