

# Mittagstisch für Senioren

vom 13.03.2023 bis zum 19.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	<b>Kürbiscremesuppe</b> Z8, 01, 07, 12 kcal 55 F 1,84 E 1,23 KH 8,03	<b>Nudelsuppe</b> 01, 03, 06, 09 kcal 11F 0,06 E0,41 KH 2,03	<b>Backerbsensuppe</b> 01, 03, 07, 09 kcal 25 F1,27 E0,51 KH 2,71	<b>Grießsuppe</b> 01, 07 kcal 79F3,18 E2,05KH10,03	<b>Bärlauchsuppe</b> 01, 07 kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05		<b>Markklößchensuppe</b> 01, 03, 09 kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99
Menü 1	<b>Würstchengulasch</b> dazu Schupfnudeln Lollo Rosso Salat  Z2, Z11,Z14, 01,03, 06, 09, 12 kcal 133 F 6,76 E 4,38 KH 13,42	<b>Bratwurst</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree  Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 07 kcal 88 F 6,84 E 3,17 KH 3,46	<b>Bolognesesoße</b> dazu Gabelspaghetti und grüner Blattsalat  Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 73 F 4,29 E 3,69 KH 4,46	<b>Rührei mit Kräutern</b> dazu Bratkartoffeln und gemischter Salat  Z1, Z2, Z14, Z24, 03, 07, 12 kcal 103 F 5,97 E 3,86 KH 7,55	<b>Schlemmerfilet "Italiano"</b> dazu Balkangemüse und Reis  Z4, 01, 04, 07 kcal 87 F 1,68 E 6,08 KH 11,13	<b>Linsensuppe</b> Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 75 F 2,33 E 4,64 KH 7,58	<b>Deftiger Kalbsgulasch</b> dazu Bandnudeln und Kaisergemüse Z 4, 01, 03, 06, 07, 09 kcal 56 F 1,83 E 4,55 KH 4,88
Menü 2	<b>Würstchengulasch</b> dazu Schupfnudeln Lollo Rosso Salat  Z2, Z11, Z24, 01,03, 06,09, 12 kcal 133 F 6,76 E 4,38 KH 13,42	<b>Bratwurst</b> Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree  Z2, Z4,Z11, Z14, Z24, 01, 07 kcal 86 F 6,39 E 3,43 KH 2,85	<b>Bolognesesoße</b> dazu Gabelspaghetti und grüner Blattsalat  Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 73 F 4,29 E 3,69 KH 4,46	<b>Rührei mit Kräutern</b> dazu Butterkartoffeln und gemischter Salat  Z2, Z8, 03, 07, 12 kcal 88 F 4,34 E 3,73 KH 8,01	<b>Schlemmerfilet "Italiano"</b> dazu ZucchiniGemüse und Reis  01, 04, 07 kcal 76 F 1,42 E 5,85 KH 9,91	<b>Gemüse Eintopf</b> Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 10, 12 kcal 24 F 0,57 E 0,91 KH 3,53	<b>Deftiger Kalbsgulasch</b> dazu Bandnudeln und Schonkostgemüse  Z4, 01, 03, 06, 07, 09 kcal 56 F 1,82 E 4,48 KH 4,95
Menü 3	<b>Kirschenmichel</b> an heißer Vanillesoße mit Puderzucker  01, 03, 07, 11 kcal 110 F 2,07 E 4,63 KH 17,75	<b>Bratwurstbrät</b> auf Schwarzwurzelmus dazu Püreenocken  Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 07 kcal 87 F 6,6 E 3,43 KH 3,01	<b>Püreenocken</b> auf Fleischsoße Gemischte Salatterrine  Z2, Z24, 01, 07, 12 kcal 58 F 3,82 E 3,13 KH 2,45	<b>Pochiertes Ei</b> dazu Püreeklößchen eine Salatterrine  Z2, Z24, 03, 07, 12 kcal 60 F 4,12 E 3,35 KH 2,28	<b>Schlemmerfilet "Italiano"</b> mit Gemüseklößchen und Püreenocken  Z24, 01, 04, 07 kcal 40 F 1,12 E 4,29 KH 3,26	<b>Pürierter Gemüse Eintopf</b> mit Kartoffeln und Wurst Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 61 F 4,11 E 2,22 KH 3,31	<b>Kalbfleischklößchen</b> auf Gemüsespiegel dazu Püreehäubchen  Z4, Z24, 01, 07, 09 kcal 42 F 1,58 E 3,64 KH 2,99
Dessert	<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Zitronencreme</b> 06, 07 kcal 190 F 10,3 E 2,98 KH 19,62	<b>Kirschjoghurt</b> Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5	<b>Schokopudding</b> Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37	<b>Pflaumenkompott</b> kcal 49 F 0,2 E 0,49 KH 11,37	<b>Kuchen</b> 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	<b>Eis</b> 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate