






Speiseplan für Kitas und BGS

vom 29.05.2023 bis zum 02.06.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Bolognesesoße mit Spaghetti und buntem Blattsalat  Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 89 F 4,35 E 4,01 KH 7,95	Bratwurst dazu Rahmspinat und Ofenkartoffeln  Z2, Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 102 F 6,02 E 3,62 KH 7,8	Fischfiguren an pikanter Soße dazu Maisgemüse und Reis  01, 04, 07 kcal 129 F 3,72 E 4,62 KH 18,41	Penne Nudeln mit Käse-Sahne-Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 84 F 6,07 E 1,59 KH 5,54
Menü 2		Spaghetti mit Tomatensoße und buntem Blattsalat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 55 F 1,13 E 1,68 KH 9,41	veget. Bratwurst dazu Rahmspinat und Ofenkartoffeln Z4, Z8, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 113 F 6,35 E 5,38 KH 7,99	Sesam-Karotten-Sticks an pikanter Soße dazu grüner Blattsalat und Reis Z2, , 08208, 083, 09, 10, 11, 12 kcal 124 F 4,28 E 2,69 KH 18,35	Penne Nudeln mit Käse-Sahne-Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 011, 03, 06, 07, 12 kcal 84 F 6,07 E 1,59 KH 5,54
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Bananenquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate